



Inovance®



SOMMAIRE

1. LABORATOIRES YSONUT: NUTRITION ET SANTÉ	P4
2. INOVANCE	P5
3. LES PRODUITS INOVANCE	P6-41

MICROBIOTE ET SPHÈRE DIGESTIVE	P6
PROBIOVANCE I	P7
PROBIOVANCE D	P7
CANDI 5 (PROBIOVANCE C)	P8
REDUFLAT	P8
TRANSIT	P9
TOLERANCE	P9
HEPACTIV	P10
HEPATOVANCE	P10
IMMUNO J	P11
 GLUTAVANCE	P11

LES FONCTIONNELS	P12
VITAMINUM	P13
VITA C	P13
VITA J	P14
VITA D	P14
MAGNESIUM	P15
CALCIUM	P15
FERRUM	P16
SODIUM	P16
POTASSIUM	P17
EAU DE MER	P17

ACIDES GRAS ESSENTIELS	P18
HUILE DE CAMELINE	P19
NUTRIOMEGA	P19
OMEGA 3 DHA	P20
OMEGA 3 EPA	P20

BIEN-ÊTRE	P21
DYNATONE	P22
SEROTONE	P22
SERENITE	P23
MEMOVANCE	P23
NOCTIVANCE	P24

MÉTABOLISME-POIDS	P25
LIPIVANCE	P26
REGLUCID	P26
CLA	P27
LIPO ACT	P27
LIPO H+	P28
DRENOVANCE	P28

BEAUTÉ	P29
DERMOVANCE	P30
BOURRACHE CASSIS	P30
CAPIVANCE	P31

FEMME	P32
GESTAVANCE	P33
ONAGRE CASSIS	P33
YSOFLAVANCE	P34

LES SPÉCIFIQUES	P35
ANTIOXYDANTS	P36
IONIVANCE	P36
ARTICULATIONS	P37
PHYTOARTI	P37
INFLAVANCE	P38
IMMUNOVANCE	P38
THYROVANCE	P39
Q10 OMEGA 3	P39
VENOVANCE	P40
VISIOVANCE	P40
PROSTAVANCE	P41
PROTIVANCE	P41

4. ALLERGÈNES	P42-43
---------------	--------

5. PRODUITS RYTHMONUTRITION	P44
DYNOVANCE	P45
SÉROVANCE	P46

6. NOTES	P47
----------	-----



Laboratoires Ysonut : Nutrition et Santé

Depuis 1994, les **Laboratoires Ysonut** sont spécialisés dans le développement de **protocoles nutritionnels scientifiquement validés** pour promouvoir le bien-être et la santé.

Dans le but d'offrir des **solutions sûres, naturelles et durables**, ces protocoles sont conçus d'après les découvertes les plus récentes et en accord avec la **Rythmonutrition®**, concept créé en 2007 par les experts du laboratoire à partir des principes de la chronobiologie nutritionnelle.

Au cœur de ces protocoles, les produits de **macro et micronutrition** développés par les Laboratoires Ysonut offrent **sûreté et efficacité**, conformément à la réglementation :

- La gamme **PROTÉIFINE** - une grande variété de produits protéinés de haute valeur biologique pour une **régulation du poids** selon le concept du **Snacking Santé** : saveurs gourmandes, formats pratiques et adaptés au style de vie contemporain.
- La gamme **INOVANCE** - 8 familles de compléments alimentaires qui, dans le cadre d'un **mode de vie sain et équilibré**, contribuent à préserver le **bien-être et la qualité de vie** face aux épreuves et agressions de notre environnement.

Laboratoires Ysonut, pionniers en micronutrition

Alors que la nutrition étudie principalement les macronutriments (protéines, glucides et lipides), la **micronutrition** est centrée sur l'étude de leurs composantes, ainsi que des micronutriments indispensables au maintien d'une bonne santé.

Pionniers dans ce domaine thérapeutique en plein essor, les Laboratoires Ysonut proposent des produits spécifiques pouvant être schématiquement regroupés en cinq grandes familles :

L'activité du laboratoire repose sur la recherche et l'expérience clinique de la **communauté scientifique Ysonut**, composée du Comité Scientifique, de médecins collaborateurs et d'experts internationaux, ainsi que sur l'expertise technique de l'équipe d'Innovation Produit.

Depuis 2010, le laboratoire s'est engagé à limiter ou éliminer, dans le cadre des possibilités techniques, tous les **allergènes** connus (gluten, lactose, etc.), pour **mettre les produits Ysonut à la porte du plus grand nombre**.



YSONUT NUTRITION PROGRAM

Riche de sa longue expérience, Ysonut a lancé un programme pour mettre en application son **approche nutritionnelle de la santé**, réunissant patients et professionnels autour d'un triple objectif :

- Optimiser le fonctionnement de l'organisme
- Protéger la santé
- Améliorer la qualité de vie

1. LES VITAMINES
2. LES MINÉRAUX ET OLIGOÉLÉMENTS
3. LES ACIDES GRAS ESSENTIELS
4. LES ACIDES AMINÉS FONCTIONNELS
5. LES SOUCHES MICROBIOTIQUES

Inovance® : des compléments alimentaires plus efficaces et toujours bien tolérés

1° Une priorité claire dans l'élaboration des produits : la transparence

Les produits Inovance respectent intégralement la norme internationale HACCP, garantie indispensable en matière d'élaboration des produits alimentaires et de traçabilité des matières premières.

2° Biodisponibilité garantie, tolérance parfaite

La **biodisponibilité** d'un nutriment indique son coefficient d'assimilation et d'utilisation par l'organisme, traduisant sa rapidité d'action.

Quant à la **tolérance** d'un produit, elle correspond à l'absence d'effets secondaires, tant à niveau digestif que général.

Pour optimiser ces deux paramètres indispensables, les Laboratoires Ysonut :

- **privilégient les ingrédients d'origine naturelle**, libres ou exempts d'OGM, de métaux lourds et autres polluants dangereux pour la santé, et évitent les colorants ou édulcorants controversés.

- respectent des **dosages nutritionnels**, c'est-à-dire correspondant aux besoins naturels optimaux de l'organisme, notamment les AJR (Apports Journaliers Recommandés), pour éviter tout risque de toxicité.

- associent, dans le processus d'élaboration des produits eux-mêmes, des hydrolysats de protéines naturelles (aminocomplexation) pour améliorer le passage intestinal des micronutriments et leur tolérance, même à la plus forte dose.

3° La prise en compte des allergènes alimentaires

Parmi les produits INOVANCE :

- 98% SANS GLUTEN
- 96% SANS LACTOSE
- 100 % SANS OEUF
- 94% SANS SOJA
- 77% SANS POISSON
- 94% SANS CRUSTACÉS

4° Inovance® et la Rythmonutrition®

Les rythmes biologiques sont toujours pris en compte, tant pour l'élaboration des produits INOVANCE comme pour les recommandations de posologie. Ceci permet, notamment, d'éviter les interactions indésirables entre nutriments et d'optimiser les résultats obtenus.

Seul un **traitement personnalisé**, tel que défini par un professionnel de santé spécifiquement formé à la micronutrition, garantit une réponse adaptée à chaque cas particulier pour une meilleure santé et un gain de bien-être.

CERTIFICATIONS DE QUALITÉ :



EPAX® : procédé de double purification des huiles avec une politique qualité 0 contaminant (brevet international).



QUALITYSILVER® : procédé breveté de stabilisation des huiles riches en acides gras polyinsaturés pour une meilleure résistance face à l'oxydation (facteur 7 par rapport aux huiles standard).



FRIEND OF THE SEA® : certification d'origine des poissons et fruits de mer garantissant la provenance de pêcheries et d'aquacultures soutenables.



MICROBIOTE ET SPHÈRE DIGESTIVE

Quand on parle de système digestif, on pense souvent à quelques organes : foie, vésicule, estomac, intestin, etc. En réalité, ce système est bien plus complexe, ses fonctions touchant à divers aspects du fonctionnement de notre organisme.

L'intestin lui-même, chargé de la digestion des aliments ou de la synthèse de certaines substances indispensables, est aussi essentiel pour notre système de défense immunitaire. Son action dans ce domaine est liée à la flore microbienne intestinale, le microbiote, constituée de 100 000 milliards de bactéries qu'il faut entretenir et renouveler de façon régulière.

Le maintien de relations harmonieuses entre les apports alimentaires, la paroi de l'intestin, la flore intestinale et l'élimination des toxiques par le foie – on parle de détoxification – est indispensable pour préserver notre capital santé.

Cette harmonie peut être altérée par de nombreux facteurs :

- Alimentation déséquilibrée (insuffisance de micronutriments ou de fibres).
- Prise de médicaments (antibiotiques notamment).
- Maladies.
- Stress.



PROBIOVANCE I 60 PROBIOVANCE I 30

Flore intestinale

- JE VEUX ME SENTIR BIEN TOUT L'HIVER.
- JE VEUX QUE MES ENFANTS AIENT UNE BONNE FLORE INTESTINALE.
- MES ENFANTS SONT SOUVENT MALADES.
- DÈS LES 1ERS SIGNES D'INFECTION (RHINITE, TOUX, GLAIRES, FIEVRE, FRISSONS...).

Complément alimentaire à base de souches microbiotiques et de lactoferrine

Contient 5 milliards de germes/gélule - Étude clinique documentée concernant leurs effets sur l'immunité, réalisée par l'INRA en 2010.

CONSEILS D'UTILISATION (à prendre en dehors des repas)

- Adultes : 2 gélules par jour.

- Nourrissons et enfants : 1 à 2 gélules par jour.

Demandez conseil à un professionnel de santé.

PROBIOVANCE I 30 → format adapté à des recommandations de courte durée (15 jours).

PROBIOVANCE I 60 → format adapté à des recommandations de longue durée (30 jours et plus).

PRÉSENTATION

Boîte de 60 gélules d'origine végétale ou de 30 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 2 gélules
Bifidobactérium Bifidum	4 milliards
Lactobacillus Rhamnosus	4 milliards
Lactobacillus Acidophilus	2 milliards
Lactoferrine	100 mg



PROBIOVANCE D 60 PROBIOVANCE D 30

Flore intestinale,
confort digestif

- JE DIGÈRE MAL CERTAINS ALIMENTS COMME LE LAIT.
- JE PARS EN VOYAGE.
- MON VENTRE EST BALLONNÉ ET DOULOUREUX.
- MON BÉBÉ A DES PROBLÈMES DE DIARRHÉE.

Complément alimentaire à base de souches microbiotiques et de prébiotiques

Identité et Viabilité des Souches Probiotiques, avec 5 Milliards de germes par gélule.

CONSEILS D'UTILISATION (à prendre en dehors des repas)

- Adultes : 2 gélules par jour.

- Nourrissons et enfants : 1 à 2 gélules par jour.

Demandez conseil à un professionnel de santé.

PROBIOVANCE D 30 → format adapté à des recommandations de courte durée (15 jours).

PROBIOVANCE D 60 → format adapté à des recommandations de longue durée (30 jours et plus).

PRÉSENTATION

Boîte de 60 gélules d'origine végétale ou de 30 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 2 gélules
Saccharomyces Boulardii	2.6 milliards
Bifidobacterium BB12	3.7 milliards
Lactobacillus LA5	3.7 milliards
Oligofructose	50 mg



CANDI 5 (PROBIOVANCE C)

Souches microbiotiques - canneberge

Complément alimentaire à base d'extraits de végétaux et de *Lactobacillus Helveticus*

Contient des souches microbiotiques « LAFTI® L10 » et de la canneberge, avec 36 mg de proanthocyanes.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 unités ou selon avis d'un professionnel de santé :

- Matin : 1 gélule d'« Actif Lactobacillus ».
- Soir : 1 comprimé « Actif plantes ».

PRÉSENTATION

Boîte de 60 unités comprenant 30 gélules « Actif Lactobacillus » et 30 comprimés « Actif Plantes ».

COMPOSITION

Pour 1 gélule Actif Lactobacillus		% AJR*
Lactobacillus Helveticus Lafti L10	5 Milliards	
Pour 1 comprimé Actif Plantes		
Pamplemousse	240 mg	
Canneberge	240 mg	
<i>dont proanthocyanes</i>	36 mg	
Propolis	100 mg	
Vitamine B8	50 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



REDUFLAT

Flore intestinale et fermentations

- J'AI DES GAZ, NOTAMMENT AVEC CERTAINS FRUITS ET LÉGUMES.
- J'AI DES DIGESTIONS LOURDES.
- JE ME SENS GONFLÉ(E) APRÈS CHAQUE REPAS.
- J'AI BEAUCOUP DE RENVOIS APRÈS AVOIR MANGÉ.

Complément alimentaire à base de souches microbiotiques, d'extraits de végétaux et de prébiotiques

Les extraits de végétaux comme le fenouil, l'argile et le charbon végétal sont traditionnellement reconnus pour leurs effets anti-flatulence et spasmolytique.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 gélules (1 midi – 1 soir, en fin de repas) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 45 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 2 gélules
Lactobacillus Plantarum LP1	700 Millions
Lactobacillus Casei Lc1	700 Millions
Bifidobacterium Longum BG3	700 Millions
Fenouil	100 mg
Lithothamne	50 mg
Argile verte	40 mg
Charbon végétal	40 mg
Fructo-oligosaccharides	30 mg



TRANSIT

Fibres alimentaires et confort intestinal

- J'AI L'INTESTIN PARESSEUX.
- MON TRANSIT EST IRRÉGULIER, RALENTI.
- JE SUIS SOUVENT CONSTIPÉ(E), SURTOUT EN VOYAGE.
- J'AIMERAIS AVOIR UN VENTRE PLAT.

Complément alimentaire à base de fibres de fruits et de prébiotiques

Un total de 9.5 g de FIBRES soit 1/3 des apports journaliers recommandés en fibres : les fibres de pomme et de pruneau sont riches en cellulose et hémicellulose. Les fibres de chicorée confèrent un effet prébiotique favorable à la flore intestinale. Sans sucres, sans aspartame, sans colorants.

CONSEILS D'UTILISATION

À diluer dans un grand verre d'eau. Reconstitution au shaker préconisée.

Par jour, 1 sachet (matin) à 2 sachets (1 matin, 1 soir) selon les besoins ou selon avis d'un professionnel de santé. Peut s'utiliser de façon ponctuelle.

Ne pas donner aux enfants de moins de 8 ans sans avis médical.

Contient des polyols : une consommation de plus de 20 g peut provoquer des troubles digestifs.

PRÉSENTATION

Boîte de 15 sachets.

COMPOSITION

	Pour 1 sachet
Fibres de pomme	5.5 g
Fructo oligosaccharides (FOS)	2.5 g
Poudre de pruneau	1.5 g



TOLERANCE

Muqueuse intestinale et perméabilité

- J'AI DES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES.
- J'AI DE L'ACNÉ.
- J'AI UN TERRAIN ALLERGIQUE.
- JE SUIS COLITIQUE OU MIGRAINEUX(SE).

Complément alimentaire à base de glutamine, zinc, vitamine D et chlorelle

La glutamine est un acide aminé, carburant préférentiel des cellules de l'intestin. Le zinc contribue au métabolisme normal des macronutriments.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 3 comprimés (1 matin, 1 midi, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 90 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 3 comprimés	% AJR*
Glutamine	1500 mg	
Chlorelle	15 mg	
Chlorophylle	15 mg	
Zinc	10 mg	100
Vitamine D	5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



HEPACTIV

Équilibre du foie

- JE SUPPORTE MAL LES ÉCARTS ALIMENTAIRES.
- J'AI DES MIGRAINES, DES DÉMANGEAISONS.
- J'AI LE FOIE FRAGILE.

Complément alimentaire à base de plantes, méthionine, cystine, vitamines B3-B6 et zinc

On retrouve six extraits de végétaux, dont l'artichaut, le radis noir et le chardon marie, reconnus pour leurs bienfaits sur le foie. La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine. Formulation aminocomplexée.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés (soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Artichaut <i>dont cynarine</i>	200 mg <i>5 mg</i>	
Radis noir	200 mg	
Chardon marie <i>dont silymarine</i>	100 mg <i>10 mg</i>	
Chlorophylle	100 mg	
Brocoli	100 mg	
L-cystine	100 mg	
L-méthionine	100 mg	
Romarin (HE)	20 mg	
Vit. B3	16 mg	100
Zinc	5 mg	50
Vit. B6	0.42 mg	30

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



HEPATOVANCE

Santé du foie. Formulation à diluer dans de l'eau

- JE RESSENS LE BESOIN DE DRAINER MON FOIE.

Complément alimentaire à base d'extraits de plantes

Le curcuma aide à maintenir la santé du foie.

Extrait fluide de végétaux sans alcool.

Les extraits de plantes sont garantis sans pesticides, sans métaux lourds ou autres polluants, et non irradiés.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, diluer 20 ml dans 250 ml d'eau et consommer de préférence en dehors des repas ou selon avis d'un professionnel de santé.

Bien agiter avant l'emploi. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et à consommer dans un délai d'1 mois.

PRÉSENTATION

Flacon de 300 ml.

COMPOSITION

	Pour 20 ml
Radis (<i>Raphanus sativus</i>) racine	0.53 g
Boldo (<i>Peumus boldus</i>) feuille	0.53 g
Desmodium (<i>D. adscendens</i>) feuille	0.53 g
Thym (<i>Thymus vulgaris</i>) feuille	0.53 g
Thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) feuille	0.53 g
Fumeterre (<i>Fumaria officinalis</i>)	0.19 g
Curcuma longa	0.02 g



IMMUNO J

Muqueuse intestinale et immunité de l'enfant

- MES ENFANTS SONT FATIGUÉS ET MANQUENT D'APPÉTIT.
- JE ME PRÉOCCUPE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE DE MES ENFANTS.

Complément alimentaire à base de vitamines, glutamine et souches microbiotiques

Spécialement formulé pour le bon développement des jeunes enfants. Le zinc et la vitamine C contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Formulation aminocomplexée. Arôme naturel orange. Sans colorants azoïques et sans sucres ajoutés.

CONSEILS D'UTILISATION

Ouvrir le sachet et mélanger la poudre à un peu d'aliment (compote, laitage, etc.).

- Jusqu'à 3 ans : 1 sachet par jour, le matin.
- Après 3 ans : 1 à 2 sachets par jour, le matin.

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 15 sachets.

COMPOSITION

	Pour 1 sachet
souches microbiotiques (lactobacillus, bifidobacterium)	1 Milliard
Glutamine	270 mg
Curcuma	84 mg
Vit. C	60 mg
L-cystine	46.65 mg
L-méthionine	33.85 mg
Vit. E	3.5 mg
Zinc	3 mg
Vit. B2	0.4 mg
Vit. B6	0.35 mg
Vit. B1	0.25 mg
Vit. A	250 µg
Vit. D	2 µg



GLUTAVANCE

Glutamine - Support de la paroi intestinale Immunité - Sport

- J'AI DES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES
- JE MULTIPLIE LES ENTRAÎNEMENTS SPORTIFS ET M'ÉPUISE

Complément alimentaire à base de glutamine, zinc et vitamine D

La glutamine est un acide aminé qui apporte de l'azote et de l'énergie essentielle pour les cellules de la paroi intestinale.

Il est abondant dans les muscles et sert entre autres à la fabrication de la glucosamine, support des cartilages et des tendons.

GLUTAVANCE associe de la glutamine à du zinc, qui contribue à une synthèse protéique normale et au fonctionnement du système immunitaire. La vitamine D, également présente, contribue au maintien des fonctions musculaires et soutient le système immunitaire.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 1/2 dose (matin ou soir) à 1 dose (matin ou soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Mode de préparation: Verser 1/2 cuillère dose (équivalent à la 1/2 mesure de graduation) dans 100 ml d'eau (température ambiante, non gazeuse de préférence) ; bien mélanger (cuillère ou shaker) et consommer en suivant.

Pour une cuillère dose, mélanger avec 200 ml d'eau.

Goût neutre à légèrement citronné.

PRÉSENTATION

Pot de 400g

COMPOSITION

	Pour 1 cuillère dose de 5g	% AJR*
L-glutamine	4 g	
Zinc	10 mg	100
Vitamine D	5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



LES FONCTIONNELS

Les vitamines, les minéraux et les oligo-éléments sont indispensables au bon fonctionnement de notre organisme ; l'EFSA* a reconnu pas moins de 180 bénéfices de santé, incluant une grande diversité de rôles spécifiques au sein du corps humain.

Assurer un apport suffisant de ces micronutriments est donc très important, d'autant plus que de nombreuses situations en favorisent les carences :

- Régimes amincissants.
- Alimentation insuffisamment diversifiée.
(en particulier chez les adolescents et les sujets âgés).

- Surmenage physique ou intellectuel.
- Périodes de croissance.
- Grossesse et allaitement.
- Sport.
- Vieillesse.
- Certaines maladies.

Les compléments alimentaires de la famille « **LES FONCTIONNELS** » contribuent à couvrir, complètement ou en partie, les Apports Journaliers Recommandés en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

** EFSA = Agence Européenne de Sécurité Alimentaire*



VITAMINUM Dynamisme

- JE SUIS UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS.
- JE ME SENS TOUJOURS FATIGUÉ(E).

Complément alimentaire à base de vitamines et minéraux

Contient 11 vitamines et 4 minéraux contribuant à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue.

Formulation aminocomplexée pour une meilleure assimilation des micronutriments.

Pratique, avec une seule prise journalière.

CONSEILS D'UTILISATION

Adultes et adolescents : par jour, 1 comprimé (matin) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	% AJR*
Magnésium	112.5 mg	30
Vit. C	80 mg	100
Vit. B3 ou PP	16 mg	100
Vit. E	12 mg	100
Vit. B5	6 mg	100
Zinc	5 mg	50
Vit. B2	1.4 mg	100
Vit. B6	1.4 mg	100
Vit. B1	1.1 mg	100
Manganèse	1 mg	50
Cuivre	0.3 mg	30
Vit. A	480 µg	60
Vit. B9	200 µg	100
Vit. B8/H biotine	50 µg	100
Vit. B12	2,5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



VITA C Naturelle – Anti-fatigue

- JE SUIS SOUVENT ENRHUMÉ(E).
- JE VEUX LUTTER CONTRE LES INFECTIONS HIVERNALES.

Complément alimentaire à base d'acérola et cynorrhodon pour un apport de 180 mg de vitamine C naturelle

Absence de saccharose et moins d'un gramme de glucides par comprimé (prise compatible en cas de régime amaigrissant et chez les diabétiques).

Comprimé à croquer ou à sucer pour une supplémentation adaptée à toute la famille.

CONSEILS D'UTILISATION

- Adultes - adolescents : 2 comprimés à croquer par jour.
 - Enfants (3-12 ans) : 1 comprimé à croquer par jour.
- Ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés à croquer (ou à sucer).

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Extrait d'acérola	530 mg	112.5
dont vitamine C	90 mg	
Extrait de cynorrhodon	129 mg	112.5
dont vitamine C	90 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



VITA J

Enfants : croissance, vitalité, harmonie

- MES ENFANTS MANQUENT D'ENTRAIN
- MES ENFANTS SONT EN PLEINE CROISSANCE

Complément à base de vitamines, minéraux et oligo-éléments, spécialement adapté au développement des jeunes enfants

Formulation adaptée aux plus petits : comprimé à croquer, très ludique (tête de lion) et à l'arôme naturel de fruits rouges. Sans édulcorant, sans gluten, sans lactose, sans colorant artificiel.

Il contribue à atteindre les Apports Nutritionnels Conseillés (ANC 2001).

CONSEILS D'UTILISATION

(tenant compte des Apports Nutritionnels conseillés) :

- de 3 à 8 ans : 1 comprimé par jour à croquer ou à sucer (matin).
- de 9 à 11 ans : 2 comprimés par jour à croquer ou à sucer (matin).

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés à croquer ou à sucer.

COMPOSITION

		Pour 1 comprimé
Vitamine A (µg)	12 vitamines	165
Vitamine C (mg)		32,5
Vitamine E (mg)		3,25
Vitamine D (µg)		1,5
Vitamine B3 (mg)		3,25
Vitamine B5 (mg)		1,15
Vitamine B2 (mg)		0,45
Vitamine B6 (mg)		0,325
Vitamine B1 (mg)		0,25
Vitamine B9 - Folates (µg)		65
Vitamine B8 - Biotine (µg)		8,3
Vitamine B12 (µg)		0,45
Calcium (mg)	4 minéraux	50
Chrome (µg)		5
Cuivre (mg)		0,4
Iode (µg)		20
Magnésium (mg)	2 oligoéléments	65
Zinc (mg)		3,25
Glutamine (mg)	2 acides aminés	10
Cystéine (mg)		5



VITA D



Naturelle – Croissance, ostéoporose, renfort immunitaire

- JE VEUX PRENDRE SOIN DE MON SYSTÈME IMMUNITAIRE.
- J'AI DU MAL A FIXER LE CALCIUM.

Complément alimentaire à base d'huiles de foie de poissons : morue et flétan titrés spécifiquement en vitamine D

Des effets santé incontestables pour la vitamine D : absorption et utilisation normale du calcium et du phosphore, nécessaires à la minéralisation des tissus, fonctionnement normal du système immunitaire, rôle dans le processus de division cellulaire...

VITA D bénéficie du procédé breveté Qualitysilver, garantie en matière de stabilisation des huiles.

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule par jour au petit déjeuner ou selon avis d'un professionnel de santé.

Adapté à tous les âges : chez les très jeunes enfants, percez la capsule et incorporez l'huile dans un aliment courant (purée, potage, mie de pain).

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 1 capsule	% AJR*
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine A	600 µg	75
Vitamine E	2.5 mg	20

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



MAGNESIUM

Surmenage, irritabilité, relaxation musculaire

- JE DORS MAL.
- JE SUIS SOUVENT STRESSÉ(E).

Complément alimentaire à base de magnésium, taurine et vitamine B6

Emploi d'un magnésium naturel d'origine marine associé à des acides aminés (cystine et cystéine), pour une meilleure tolérance par l'intestin.

Association synergique, avec la taurine et la vitamine B6, pour optimiser l'équilibre nerveux.

Le magnésium est un élément indispensable au bon fonctionnement de notre organisme : 10 bénéfices santé reconnus... or 84% de la population a des apports insuffisants en magnésium (Étude INCA 2006-2007).

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés (1 matin, 1 soir)
ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Magnésium	300 mg	80
Taurine	100 mg	
Méthionine	60 mg	
Cystine + Cystéine	6.8 mg	
Vit. B6	1.4 mg	100
Vit. D	5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



CALCIUM

Capital osseux, régime amaigrissant

- JE SUIS EN MÉNOPAUSE.
- JE SUIS UN RÉGIME POUR MAIGRIR.

Complément alimentaire à base de calcium (100% des AJR), vitamine D et chrome

La qualité du squelette dépend des quantités de calcium stockées pendant l'enfance et l'adolescence. Le calcium intervient dans de nombreuses fonctions de l'organisme : il contribue à une coagulation normale, à un métabolisme énergétique normal, à une bonne fonction musculaire, au fonctionnement normal des enzymes digestives... Les apports requis sont majorés en période de croissance chez l'enfant, lors de la grossesse et la ménopause, mais également au cours de régimes amaigrissants.

CONSEILS D'UTILISATION

- Adulte : 2 comprimés par jour, le matin.
 - Enfant (selon les apports conseillés en calcium pour la population française en 2001) :
 - de 8 à 12 ans : 2 comprimés par jour (matin).
 - de 13 à 18 ans : 3 comprimés par jour (2 matin, 1 soir).
- Ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Calcium	800 mg	100
Chrome	12 µg	30
Vit D.	5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



FERRUM

Anémie, anti-fatigue,
sport

- JE ME SENS PLUS ESSOUFLÉ(E), ÉPUISÉ(E).
- MES RÈGLES SONT ABONDANTES.

Complément alimentaire à base de fer, extrait de levure et vitamine C

Le fer intervient dans beaucoup de réactions du métabolisme. Il entre dans la constitution de l'hémoglobine, de la myoglobine et de nombreux systèmes enzymatiques. Son déficit provoque anémie, baisse des performances physiques et intellectuelles, sensibilité accrue aux infections...

FERRUM contient 14 mg de fer sous forme de gluconate et associé à des levures pour une meilleure tolérance digestive.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés (1 matin, 1 midi, de préférence 1/2 heure avant le repas) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne pas associer à une alimentation riche en phytates ou en tanins.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*	% DJM**
Fer	14 mg	100	100
Vit. C	150 mg	187.5	83

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

** Dose Journalière Maximale selon l'Arrêté du 09 mai 2006.



SODIUM

Besoins spécifiques
en sel

- JE SUIS ACTUELLEMENT UN RÉGIME PROTÉINÉ.

Complément alimentaire à base de chlorure de sodium – 500 mg de NaCl par comprimé

Inovance SODIUM est un sel sous forme de comprimés gastro-résistants avec un dosage optimal pour une utilisation pratique.

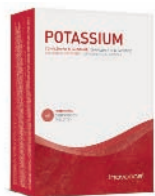
CONSEILS D'UTILISATION

De 1 à 6 comprimés par jour aux repas, selon le type de régime protéiné et selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux personnes souffrant d'hypertension.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.



POTASSIUM

Forme bicarbonate,
équilibre des échanges
ioniques

- JE SUIS ACTUELLEMENT UN RÉGIME PROTÉINÉ.
- JE SALE BEAUCOUP.

Complément alimentaire à base de potassium et magnésium

Le potassium contribue au maintien d'une pression sanguine normale et une fonction musculaire normale, ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux.

Le potassium se présente sous forme de bicarbonate pour une bonne tolérance digestive, et associé à du magnésium marin, favorable à un bon équilibre électrolytique.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux insuffisants rénaux.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Potassium	800 mg	40
Magnésium	90 mg	24

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



EAU DE MER

Épuisement général,
sport, manque d'appétit

- JE MANQUE D'ÉNERGIE AUX CHANGEMENTS DE SAISON.
- J'AI PERDU L'APPÉTIT.

Complément alimentaire à base d'eau de mer naturellement riche en oligo-éléments et en minéraux

Semblable au « plasma », notre milieu organique, l'eau de mer apporte une recharge en électrolytes (Minéraux – Oligoéléments) parfaitement assimilables.

Non polluée, non irradiée, conforme aux critères de Pureté-Qualité, d'origine française, prélevée au-delà de 20 mètres de profondeur dans la zone de pénétration solaire.

Sous forme d'ampoules, elle convient particulièrement aux personnes ayant des difficultés à avaler, comme les enfants et les personnes âgées.

CONSEILS D'UTILISATION

À prendre pure, de préférence, ou mélangée à de l'eau plate.

- Adulte : par jour, 1 à 3 ampoules à jeun.

- Enfant : par jour, 1 à 2 ampoules à jeun.

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas en cas d'hypertension, ni en cas d'allergie à l'iode.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 ampoules buvables de 10 ml.

COMPOSITION

IONS MAJEURS	Pour 1 ampoule de 10 ml
Sodium	102 mg
Magnésium	14 mg
Calcium	3.82 mg
Potassium	3.95 mg



LES ACIDES GRAS ESSENTIELS

L'excès de graisses, caractéristique de l'alimentation occidentale moderne, est une cause majeure d'obésité et de nombreuses maladies graves.

Or, de façon paradoxale, nous manquons de certaines graisses qui sont indispensables pour notre santé.

En effet, alors que nos apports alimentaires sont trop riches en graisses saturées, issues essentiellement des animaux terrestres, ils sont trop pauvres en graisses insaturées, présentes dans certaines huiles végétales et dans les huiles de poissons des mers froides (acides gras polyinsaturés ou AGPI).

Ne pouvant être fabriqués par l'organisme, certains acides gras polyinsaturés sont dits « essentiels ».

Ce sont :

- l'acide linoléique, chef de file des OMÉGA 6.
 - l'acide alpha-linolénique, chef de file des OMÉGA 3.
- D'après de nombreux travaux scientifiques actuels, les acides gras essentiels (AGE) contribuent à l'équilibre nerveux, cognitif et cardiovasculaire.

INOVANCE privilégie des formulations contenant des huiles à qualité garantie :

- huiles végétales vierges, de première pression à froid et exemptes de pesticides et autres polluants.
- huiles de poissons à double purification «EPAX®» (brevet international) et «Qualitysilver®» (résistance à l'oxydation), sous forme triglycéride et non estérifiée pour une plus grande assimilation.

Les compléments alimentaires de la famille « **ACIDES GRAS ESSENTIELS** » participent à l'équilibre des apports en graisses.



HUILE DE CAMELINE

Apports en Oméga 3,
Agriculture Biologique,
France



- JE VEUX OFFRIR À MA FAMILLE DES ALIMENTS « BONS » POUR LA SANTÉ.
- JE CONSOMME TROP DE GRAISSES ANIMALES.

Huile alimentaire riche en Acide Alpha Linolénique (ALA)

Inovance HUILE DE CAMELINE est élaborée en France selon les méthodes artisanales et avec des normes de qualité optimales, de première pression à froid et certifiée d'origine 100% biologique. Elle convient à toutes les personnes et à tous les âges de la vie, pour rééquilibrer le rapport Oméga 6 / Oméga 3, base du régime crétois notamment. En effet, l'acide alpha-linolénique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. Cet effet bénéfique est obtenu pour une consommation de 2 g d'ALA au quotidien.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 cuillères à café par jour en assaisonnement de vos préparations.

Ne pas chauffer, ne pas frire. À conserver au réfrigérateur après ouverture.

PRÉSENTATION

Flacon de 25 cl en verre opaque.

COMPOSITION

	10 g ou 2 cuil. à café	% ANC*
Lipides	9.2 g	
dont acides gras saturés	1.1 g	
dont acides gras insaturés	8.1 g	
dont acide alpha linolénique ALA	3.1 g	155

* Apports Nutritionnels Conseillés



NUTRIOMEGA



Prévention du vieillissement,
prévention primaire
cardiovasculaire avant 50 ans

- AU FIL DES ANNÉES, JE SOUHAITE PROTÉGER MON CERVEAU, MON CŒUR ET MES VAISSEAUX.
- JE SUIS UN RÉGIME AMINCISSANT.

Complément alimentaire à base d'huiles de poissons, de cameline et de bourrache

Inovance NUTRIOMEGA offre un rapport Oméga 3 - Oméga 6 très favorable (ratio w3/w6 de 3.95) pour supplémenter efficacement les déséquilibres entre acides gras insaturés.

Association équilibrée de 2 huiles végétales (bourrache, cameline) et 1 huile d'origine marine (poissons).

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Huile de poisson		
EPAX-QUALITYSILVER® Ice	860 mg	
Oméga 3 EPA	250 mg	
Oméga 3 DHA	162 mg	
Huile de Cameline		
EPAX-QUALITYSILVER® Ice	400 mg	
Oméga 6 LA	76 mg	
Oméga 3 ALA	112 mg	
Huile de bourrache		
EPAX-QUALITYSILVER® Ice	50 mg	
Oméga 6 LA	35 mg	
Oméga 6 GLA	20 mg	
Vitamine E	6 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



OMEGA 3 DHA

Concentration et mémoire,
vision, grossesse



- J'AI DES DIFFICULTÉS POUR ME CONCENTRER.
- MES YEUX SONT SECS.

Complément alimentaire à base d'huiles de poissons riches en DHA

OMEGA 3 DHA nourrit les neurones : renfort de la structure, plasticité et fluidité membranaires.

Il est composé d'huiles de poissons provenant des mers sauvages et d'huiles de Krill (crevettes polaires) en début de chaîne alimentaire, sans polluants ni toxines. Il apporte des **antioxydants naturels** : vitamines A, E, flavonoïdes marins et caroténoïdes (astaxanthine).

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules le soir ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Huile de poisson		
EPAX-QUALITYSILVER® Ice	1200 mg	
Oméga 3 DHA	480 mg	
Oméga 3 EPA	70 mg	
Huile de crevettes polaires	50 mg	
Oméga 3 DHA	2.6 mg	
Oméga 3 EPA	6 mg	
Phospholipides	16 mg	
Vitamine E	6 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



OMEGA 3 EPA

Équilibre cardiovasculaire,
motivation, anti-inflammation



- JE VEUX PRENDRE SOIN DE MON COEUR.
- JE SOUFFRE DE DOULEURS ARTICULAIRES.

Complément alimentaire à base d'huiles de poissons riches en EPA

De nombreuses études épidémiologiques montrent que les personnes consommant beaucoup de poisson présentent moins de maladies cardiovasculaires et ont un meilleur équilibre mental.

L'acide eicosapentaénoïque (EPA) contribue au **maintien d'une fonction cardiaque normale**. Cet effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA.

Antioxydants naturels issus d'extraits de Krill : vitamines A, E, flavonoïdes marins et caroténoïdes (astaxanthine).

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Huile de poisson		
EPAX-QUALITYSILVER® Ice	1121 mg	
Oméga 3 EPA	570 mg	
Oméga 3 DHA	90 mg	
Huile de crevettes polaires	50 mg	
Oméga 3 DHA	2.6 mg	
Oméga 3 EPA	6 mg	
Phospholipides	16 mg	
Vitamine E	6 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



BIEN-ÊTRE

Comme tous les organes de notre corps, notre cerveau a besoin d'apports nutritionnels adéquats pour rester performant.

Les deux "carburants" essentiels dont il ne peut se passer plus de quelques minutes sont l'oxygène et le glucose. Outre ceux-ci, il existe toute une série de micronutriments dont les carences ont des répercussions plus ou moins graves : angoisse, dépression, surmenage, troubles du sommeil et de la mémoire, fatigue intellectuelle...

Tout comme la vitamine B6-B3, le magnésium fait partie des micronutriments dont le rôle a été reconnu par L'EFSA* pour le bon fonctionnement du système nerveux et des fonctions psychologiques. L'agence européenne a également reconnu l'intérêt de la mélatonine pour réduire le temps d'endormissement, du zinc pour une fonction cognitive normale, des phospholipides pour les structures membranaires, et des omégas 3 pour l'activité cérébrale...

Quant aux plantes, la phytothérapie traditionnelle enseigne l'utilisation d'extraits secs avec des molécules naturelles aux propriétés sédatives, calmantes et antispasmodiques, adaptogènes au stress.

Le cerveau a également besoin de certaines hormones en quantités stables. Sans crainte d'accoutumance, la tyrosine aide notre corps à synthétiser de la dopamine, hormone qui régit la motivation et l'entrain, alors que le tryptophane est utilisé comme précurseur de la sérotonine, hormone à l'action apaisante, anti-irritabilité.

Les compléments alimentaires de la famille « BIEN-ÊTRE » sont formulés à base de micronutriments adaptés, parfois associés à des extraits naturels de plantes, pour contribuer à préserver l'équilibre du système nerveux et le bien-être.

* EFSA = Agence Européenne de Sécurité Alimentaire.



DYNATONE

Dopamine, motivation,
bonne humeur

- AU RÉVEIL, JE N'AI PLUS DE MOTIVATION.
- JE NE PRENDS PLUS DE PLAISIR À RIEN.

Complément alimentaire à base de tyrosine et de vitamines du groupe B

La tyrosine est un acide aminé participant à la synthèse de certains neuromédiateurs comme l'adrénaline et la dopamine, qui sont impliquées dans l'action, l'éveil et la mémorisation.

Contient toutes les vitamines du groupe B, qui contribuent à un bon fonctionnement de l'équilibre nerveux.

Pas d'accoutumance.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés le matin ou selon avis d'un professionnel de santé.

Évitez de consommer des aliments sucrés lors de la prise de Dynatone.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
L-tyrosine	700 mg	
Calcium	100 mg	12.5
Magnésium	37.5 mg	10
Vit. C	40 mg	50
Vit. E	6 mg	50
Vit. B1	0.55 mg	50
Vit. B2	0.7 mg	50
Vit. B3	8 mg	50
Vit. B6	0.7 mg	50
Vit. B9	100 µg	50
Vit. B12	0.625	25

**Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE*



SEROTONE

Sérotonine, relaxation,
apaisement

- JE SUIS IRRITABLE, IMPATIENT(E).
- J'AI DES PULSIONS BOULIMIQUES.

Complément alimentaire à base de tryptophane, vitamines B3-B6 et zinc

Le tryptophane est le précurseur de la sérotonine, neuromédiateur de la sérénité et de la détente. Elle régule notre humeur, notre sommeil et l'ensemble de nos pulsions dans le sens de l'apaisement.

Avec les vitamines B3 et B6 pour préserver l'équilibre nerveux, et du zinc pour une fonction cognitive normale.

Pas d'accoutumance.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 1 gélule entre 16h et 17h ou selon avis d'un professionnel de santé.

Évitez de consommer de la viande au cours du dîner.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 1 gélule	% AJR*
L-tryptophane	220 mg	
Vit. B3	8 mg	50
Vit. B6	0.7 mg	50
Zinc	1.5 mg	15

**Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE*



SERENITE

Surmenage, sommeil,
détente.

- LE SURMENAGE PERTURBE MON SOMMEIL.
- J'AI LE TRAC A L'APPROCHE DES EXAMENS DE FIN D'ANNÉE.

Complément alimentaire à base de plantes, acides aminés et vitamines B1, B6, B9

Une formulation unique associant 3 plantes, 3 acides aminés, du magnésium d'origine marine et 100% des AJR en vitamines B6-B1-B9, pour une synergie d'action contribuant à préserver l'équilibre du système nerveux. Les extraits secs de plantes aux actifs sélectionnés (Rhodiola rosea, Passiflore et Valériane) sont traditionnellement utilisés pour leurs effets bénéfiques sur les tensions nerveuses et la qualité du sommeil. La taurine permet l'incorporation du magnésium dans les cellules pour la relaxation nerveuse.

CONSEILS D'UTILISATION

- **Stress - surmenage** : 2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir).
- **Troubles du sommeil** : 2 comprimés par jour (soir).

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

Rhodiola : ne pas utiliser sans avis médical chez les femmes enceintes ou allaitantes, ni chez les jeunes enfants.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
ES Rhodiola	600 mg	
Taurine	200 mg	
Magnésium	187.5 mg	50
ES Passiflore	150 mg	
ES Valériane	150 mg	
Théanine	100 mg	
Lysine	60 mg	
Vit. B6	1.4 mg	100
Vit. B1	1.1 mg	100
Vit. B9	200 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



MEMOVANCE

Fatigue intellectuelle,
mémoire, concentration.



- JE PRÉPARE MES EXAMENS DE FIN D'ANNÉE.
- JE MANQUE DE CONCENTRATION.

Complément alimentaire à base d'Oméga 3 DHA, ginseng, phospholipides, vitamines C, E, B12, B9 et zinc

L'huile de poisson EPAX® QUALITYSILVER® et la lécithine garantissent des apports en phospholipides et acides gras Oméga 3 à longues chaînes, riches en DHA et constituants fondamentaux des membranes neuronales. Les folates (Vit. B9) et la vitamine B6 favorisent les fonctions cognitives.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules (2 matin ou 2 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ginseng : ne pas utiliser sans avis médical chez les femmes enceintes ou allaitantes, ni chez les jeunes enfants.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Omégas 3 totaux	230 mg	
dont DHA	160 mg	
dont EPA	36 mg	
Ginseng	54 mg	
Acide ascorbique (Vit. C)	53.3 mg	66.6
Phospholipides	44 mg	
Crevettes polaires	40 mg	
D-alpha-tocophérol (Vit. E)	8 mg	66.6
Zinc	6.7 mg	66.6
Acide folique (Vit. B9)	134 µg	66.6
Vit. B12	1.66 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



NOCTIVANCE

Jet Lag, endormissement,
sommeil réparateur

- JE NE TROUVE PAS LE SOMMEIL !
- JE PARS EN VOYAGE AVEC PRÉVISION DE DÉCALAGE HORAIRE.
- J'AI DES RÉVEILS NOCTURNES.
- JE ME SENS FATIGUÉ(E) AU LEVER.

Complément alimentaire à base de mélatonine, acides aminés, vitamines et minéraux

Apport de 1.6 mg de **mélatonine libre**, associée à des **extraits de noix**, naturellement riches en mélatonine* : la mélatonine favorise l'endormissement et améliore toutes les phases du sommeil pour éviter l'éveil.

Libération de la mélatonine de manière prolongée pour une action continue toute au long de la nuit.

Avec du magnésium, qui contribue à réduire la fatigue.

Dosage en accord avec la législation : absence de risque de surdosage et sans accoutumance.

* Réf. : Reiter RJ, Manchester LC, Tan DX. Nutrition 2005 September;21(9):920-4.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 1 gélule à prendre 1 heure avant le coucher ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 gélules d'origine végétale à libération prolongée.

COMPOSITION

	Pour 1 gélule	% AJR*
Mélatonine	1.6 mg	
ES de noix	100 mg	
L-tryptophane	100 mg	
L-méthionine	50 mg	
Magnésium marin	45 mg	12
Vit. B3	8 mg	50
Vit. E	6 mg	50
Zinc	5 mg	50
Vit. B6	0.7 mg	50
Vit. B9	100 µg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE





MÉTABOLISME - POIDS

L'excès de poids corporel constitue l'un des plus graves défis de santé publique du XXI^e siècle, tel que l'a annoncé l'Organisation Mondiale de la Santé. En Europe, la prévalence de l'obésité a triplé au cours de ces deux dernières décennies pour atteindre des proportions épidémiques.

Les causes en sont multiples : sédentarité, stress, déséquilibre alimentaire, circonstances spécifiques (arrêt du tabac, grossesse, ménopause).

Le surpoids est directement impliqué dans l'apparition de nombreux dysfonctionnements métaboliques comme l'insulino-résistance, le diabète gras, le cholestérol ou l'hypertension artérielle, portant ainsi atteinte au capital santé.

Seule une stratégie globale abordant toutes les facettes de notre style de vie peut s'avérer efficace pour lutter contre les problèmes de poids. Ainsi, en complément de la gamme spécifique PROTÉIFINE® (produits protéinés), les compléments alimentaires de la famille « **MÉTABOLISME - POIDS** » contribuent à une régulation du poids réussie.



LIPIVANCE

Mauvais cholestérol,
levure rouge de riz, cœur

- DANS MA FAMILLE, IL Y A DES ANTÉCÉDENTS DE PROBLÈMES CARDIOVASCULAIRES.
- J'AI UN TAUX DE CHOLESTÉROL ÉLEVÉ.

Complément alimentaire à base de levure rouge de riz, extraits de végétaux, policosanols, coenzyme Q10 et vitamine B3.

Des ingrédients actifs aux effets reconnus : la monacoline K de la levure rouge de riz contribue au maintien d'une cholestérolémie normale, tout comme les stanols végétaux contenus dans les policosanols de son de riz (effet bénéfique obtenu pour 0.8 g de consommation journalière). Contient aussi des antioxydants phénoliques associés à la vitamine E, protecteurs des parois artérielles.

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour (soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.
*Traitement hypocholestérolémiant : ne pas consommer sans avis médical.
Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.*

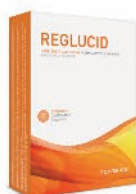
PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	% AJR*
Levure rouge de riz	434 mg	
dont monacoline K	6.50 mg	
Extrait de grenade	50 mg	
dont polyphénols	5 mg	
Extrait de fruit d'olivier	50 mg	
dont hydroxytyrosol	3.5 mg	
Co-enzyme Q10	30 mg	
Policosanols de son de riz	15 mg	
Vit. B3	8 mg	50
Vit. E	6 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



REGLUCID

Métabolisme des sucres,
chrome, resvératrol

- MON POIDS EST TROP ÉLEVÉ... JE COMMENCE UN RÉGIME DIÉTÉTIQUE.
- J'AI DES TROUBLES DE LA GLYCÉMIE OU DU DIABÈTE.

Complément alimentaire à base de chrome, extraits de végétaux, arginine, acide lipoïque, zinc, sélénium et vitamines B1-B3-B8

Les altérations de la glycémie en relation avec l'insuline sont fréquentes en cas de surpoids.

REGLUCID contient des ingrédients à « double action » : effet bénéfique sur la glycémie (chrome, zinc) et activité antioxydante protectrice des cellules (polyphénols de cannelle, resvératrol, sélénium, zinc).

CONSEILS D'UTILISATION

1/2 comprimé par jour (matin ou soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.
Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés divisibles en 2.

COMPOSITION

	Pour 1/2 comprimé	% AJR*
Extrait de cannelle	100 mg	
dont polyphénols	20 mg	
L-arginine	50 mg	
Acide alpha-lipoïque	35 mg	
Extrait de Polygonum Cuspidatum	10 mg	
dont resvératrol	5 mg	
Zinc	3.3 mg	33
Chrome	25 µg	62.5
Sélénium	18.15 µg	33
Vit. B1	0.36 mg	33
Vit. B3	5.28 mg	33

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



C.L.A.

Graisse localisée, action minceur

- J'AI PRIS DU POIDS, NOTAMMENT AU NIVEAU DU VENTRE.
- JE N'AIME PAS MA SILHOUETTE.

Complément alimentaire à base d'huile de graines de carthame, de guarana et de chrome.

Contient majoritairement un extrait naturel de graines de carthame avec 80% de CLA (acide linoléique conjugué), de marque déposée Tonalin®, utilisé dans le cadre d'études cliniques ayant obtenu des résultats sur la perte de tissu adipeux.

Association à du chrome pour un effet régulateur sur le métabolisme des glucides et à du guarana pour faciliter l'action minceur au cours d'un régime.

CONSEILS D'UTILISATION

À utiliser dans le cadre d'un programme associant une réduction de l'apport calorique et une augmentation de l'activité physique.

Cure d'entretien : 3 capsules par jour (1 matin, 1 midi, 1 soir).

Cure d'attaque : 6 capsules par jour (2 matin, 2 midi, 2 soir).

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 6 capsules	% AJR*	Pour 3 capsules	% AJR*
CLA	2400 mg		1200 mg	
Guarana	54 mg		27 mg	
dont caféine	5.4 mg		2.7 mg	
Vit. E	10 mg	83	5 mg	41.5
Chrome	25 µg	62.5	12.5 µg	31.25

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



LIPO ACT

Écarts de régime, contrôle des graisses

- JE CONTROLE MAL MES APPORTS EN GRAISSES ALIMENTAIRES.
- J'AI UN OU PLUSIEURS REPAS RICHES PROCHAINEMENT.

Complément alimentaire à base de chrome, L-carnitine, extraits de plantes et fruits.

7 extraits de végétaux et fruits associés : le nopal constitue une aide pour les programmes de contrôle du poids en réduisant l'appétit et l'apport calorique, le thé vert contribue au bon fonctionnement du métabolisme, le guarana, le maté et la forskoline aident à brûler les graisses.

CONSEILS D'UTILISATION

À utiliser dans le cadre d'un programme associant une réduction de l'apport calorique et une augmentation de l'activité physique.

3 comprimés par jour (1 matin, 1 midi, 1 soir) :

- 1 jour avant et 2 jours après le repas gras.

- pendant plusieurs semaines (au cours d'un régime ou chez le sportif).

Ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.

PRÉSENTATION

Boîte de 90 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 3 comprimés	% AJR*
Chrome	25 µg	62.5
Pamplemousse	222 mg	
L-carnitine	150 mg	
Nopal	150 mg	
Coleus forskoli	150 mg	
Guarana	150 mg	
Maté	150 mg	
Thé vert	100 mg	
Thé noir	50 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



LIPO H+

Phaséolamine, contrôle des glucides

- JE FAIS DES ÉCARTS DE RÉGIME EN CONSOMMANT TROP DE FÉCULENTS.
- JE VEUX CONTRÔLER MON POIDS.

Complément alimentaire à base de chrome, L-carnitine, extrait de graines de haricot blanc et nopal.

Association novatrice pour une gestion synergique du métabolisme des macronutriments :

- chrome : maintien d'une glycémie normale,
- carnitine : libération de l'énergie à partir des acides gras,
- extrait de haricot blanc contenant une glycoprotéine (la phaséolamine),
- nopal, ou fibres de cactus : réduction de l'appétit et de l'apport calorique.

CONSEILS D'UTILISATION

À utiliser dans le cadre d'un programme associant une réduction de l'apport calorique et une augmentation de l'activité physique. 3 gélules par jour (1 matin, 1 midi, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes ni aux enfants âgés de moins de cinq ans.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 3 gélules	% AJR*
Phaséolamine 20000 U.I	1000 mg	
Nopal	200 mg	
L-carnitine	100 mg	
Charbon végétal	20 mg	
Chrome	25 µg	62.5

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



DRENOVANCE

Phytothérapie, plantes

Complément alimentaire à base d'extraits de plantes, version fluide à diluer dans de l'eau

Complexe végétal concentré, avec 10 plantes.

Les extraits de plantes sont garantis sans pesticides, sans métaux lourds ou autres polluants, et non irradiés.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, diluer 20 ml dans 250 ml d'eau et consommer de préférence en dehors des repas ou selon avis d'un professionnel de santé.

Bien agiter avant l'emploi. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et à consommer dans un délai de 1 mois.

PRÉSENTATION

Flacon de 300 mL.

COMPOSITION

	Pour 20 ml
Extraits secs à 15% de plantes à parties égales : thé vert feuille, queue de cerise, pissenlit racine, reine des prés plante, guarana semence, fucus thalle, bouleau feuille, frêne, ananas tige, papaye fruit	12 g
Fructooligosaccharides	6 g



BEAUTÉ

Notre peau est le reflet de notre âge, de notre santé et de notre vitalité. Elle est aussi la première ligne de défense qui nous protège du monde extérieur. De multiples causes peuvent cependant l'altérer : alimentation déséquilibrée, tabagisme, exposition solaire, stress, vieillissement...

Les micronutriments ont des bénéfices reconnus pour préserver la beauté et la santé de notre peau :

- L'acide gamma-linolénique ou GLA, élément constitutif des membranes de toutes les cellules, pour le maintien, la souplesse et l'élasticité de la peau.
- Les Omégas 3, pour la bonne fluidité des membranes cellulaires.

- Le collagène, composant naturel de la peau, pour préserver sa fermeté.
- La cystéine, pour assurer un degré suffisant de solidité aux cheveux et aux ongles.
- Les vitamines C, E, A, le sélénium, le zinc, les caroténoïdes et les polyphénols extraits de végétaux, puissants agents anti-radicalaires, pour faire face au vieillissement.

Les compléments alimentaires de la famille « **BEAUTÉ** » offrent des formules aux actifs de haute qualité, dans le respect de la physiologie. Ils agissent en synergie pour préserver la structure de la peau et des phanères au travers des âges de la vie.



DERMOVANCE

Peau, tolérance au soleil,
antioxydants

- JE VEUX PRÉPARER MA PEAU AVANT L'ÉTÉ.
- JE VEUX PRÉVENIR LE VIEILLISSEMENT DE MA PEAU.

Complément alimentaire à base d'extraits de végétaux, huile de bourrache, vitamines antioxydantes naturelles (A-E) et sélénium.

Une formule novatrice, parfaitement adaptée aux périodes estivales, avec des antioxydants en bon nombre ; pas moins de cinq extraits actifs naturels de végétaux, dont un extrait de melon EXTRAMEL®, spécifiquement sélectionné pour sa meilleure résistance à l'oxydation et au « vieillissement » après la cueillette grâce à sa richesse en SOD naturelle.

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour (matin) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne pas associer à d'autres produits contenant plus de 50% des AJR en sélénium.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	% AJR*
Extrait de grenade <i>dont acide ellagique</i>	150 mg 15 mg	
Huile de Bourrache <i>dont GLA</i>	100 mg 8 mg	
Extrait de Marc de raisin <i>dont polyphénols</i> <i>dont proanthocyanidines</i>	50 mg 25 mg 10 mg	
L-Tyrosine	50 mg	
Vit. E D-alpha tocophéryl	12 mg	100
Zinc	5 mg	50
Extrait de melon EXTRAMEL®	7 mg	
Lycopène	2 mg	
Bêta-carotène Vit. A	400 µg	50
Sélénium	27.5 µg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



BOURRACHE CASSIS

Peau, élasticité, fermeté

- J'AI LA PEAU SÈCHE, FRAGILE.
- J'AI DE PLUS EN PLUS DE RIDES.

Complément alimentaire à base d'Omégas 6 et Omégas 3 issus d'huiles végétales

Contient 750 mg d'huile de bourrache, qui aide au maintien d'une belle peau. Les huiles vierges végétales de Bourrache et de Cassis, de première pression à froid, sont exemptes de pesticides ou autres polluants.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules le soir ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 100 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Huile de bourrache Qualitysilver - Ice	750 mg	
Huile de pépins de cassis Qualitysilver - Ice	250 mg	
Vit. E	6 mg	50
TOTAL Omégas 6 - GLA	152 mg	
TOTAL Omégas 3 - ALA	32.5 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE





CAPIVANCE

Cheveux, ongles, structure et solidité

- JE PERDS MES CHEVEUX, ILS SONT TERNES.
- MES ONGLES SONT CASSANTS, ILS SE DÉDOUBLENT.

Complément alimentaire à base de méthionine, cystine, silice, collagène et vitamines C-E-B3-B8-B5-B6

Association de micronutriments, aminocomplexés afin d'en optimiser la biodisponibilité :

- La biotine (Vit. B8) contribue au maintien de cheveux et d'une peau normaux, tout comme la niacine (Vit. B3).
- La vitamine E et la vitamine C contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, et le zinc contribue au maintien de cheveux et ongles normaux.
- La cystine et la méthionine entrent dans la composition de la kératine (constituant de la structure des ongles et des cheveux).

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés le soir ou selon avis d'un professionnel de santé.

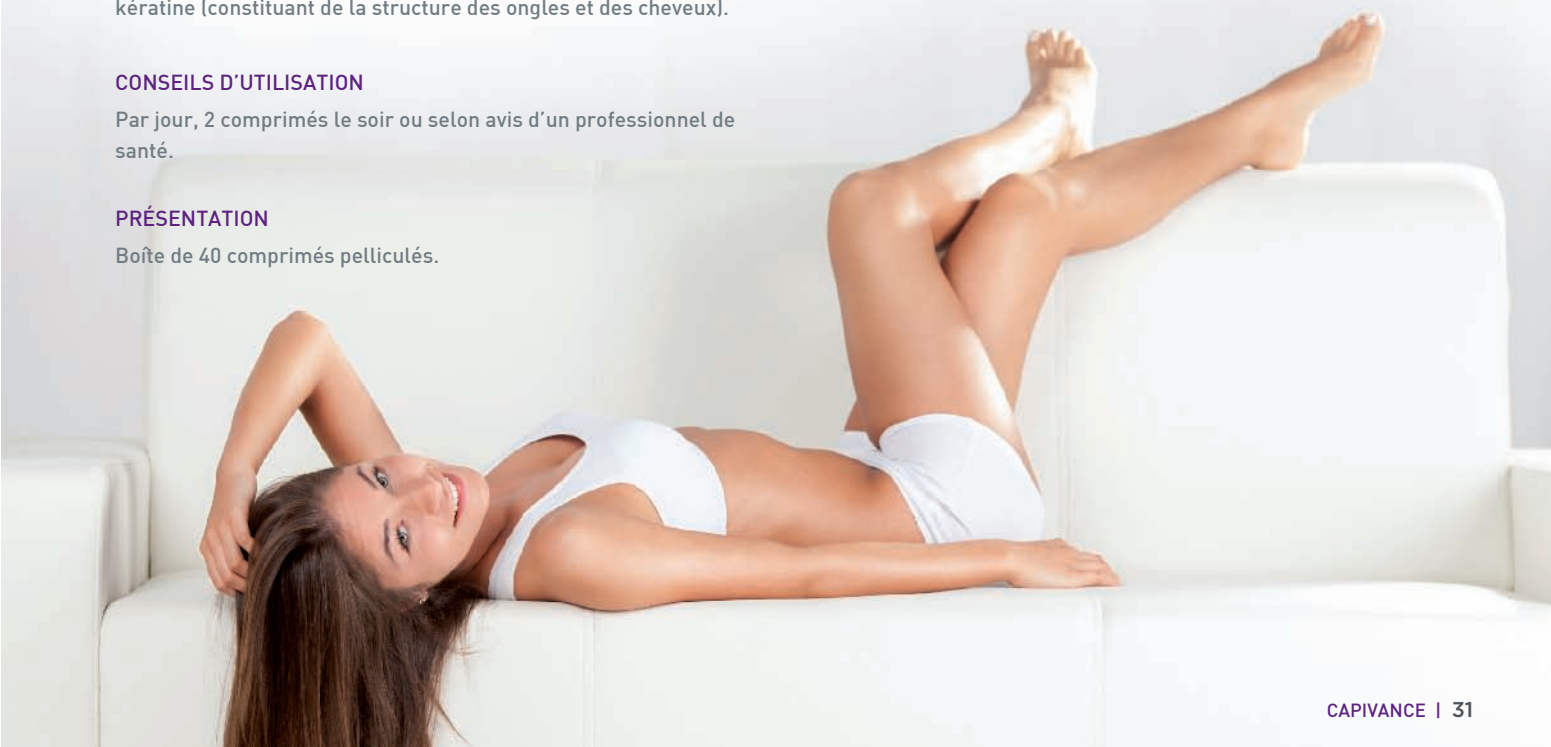
PRÉSENTATION

Boîte de 40 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Magnésium	112.5 mg	30
Levure de Bière	100 mg	
Silice	100 mg	
Hydrolysate de collagène marin	90 mg	
Cystine	50 mg	
Méthionine	50 mg	
Vit. C	80 mg	100
Vit. B3	16 mg	100
Vit. E	12 mg	100
Zinc	10 mg	100
Vit. B5	6 mg	100
Vit. B6	1.4 mg	100
Vit. B8 ou biotine ou H	50 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE





FEMME

Au cours de sa vie, la femme connaît diverses étapes physiologiques, chacune suscitant des besoins nutritionnels spécifiques : puberté, ménopause, grossesse... Des comportements «à risque», comme les régimes trop carencés, les repas vite faits ou les troubles du sommeil, très courants, perturbent l'équilibre hormonal et nerveux, ainsi que le poids.

Les micronutriments sont d'une grande aide pour prévenir ces altérations. En particulier, des bénéfices sont reconnus à :

- la vitamine B9 ou folate, pour son rôle dans le processus de division cellulaire lors de la préconception et chez le fœtus, ainsi que dans la croissance des tissus maternels durant la grossesse,

- le DHA, pour le développement du cerveau et des yeux,
- l'acide gamma-linolénique ou GLA, élément constitutif des membranes de toutes les cellules, pour éviter tout type de sécheresse (cutanée, vaginale...),
- les phyto-œstrogènes, pour atténuer les désagréments liés à la pré-ménopause et la ménopause.

Les compléments alimentaires de la famille « **FEMME** » disposent de formules adaptées aux besoins spécifiquement féminins, avec des ingrédients issus de l'usage traditionnel, la recherche et la reconnaissance scientifique.



GESTAVANCE

Pré-conception,
grossesse, allaitement



- JE SUIS ENCEINTE !
- JE PRÉVOIS D'ÊTRE MAMAN ET VEUX METTRE TOUS LES ATOUTS DE MON CÔTÉ.

Complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et DHA

Une formule contenant 5 minéraux et oligoéléments, 10 vitamines et 2 acides gras essentiels, facilement assimilables grâce à l'aminocomplexation.

Sans gluten et sans lactose pour une parfaite tolérance intestinale.

La supplémentation permet de prévenir l'asthénie chez la maman, et d'éviter un retard de croissance ou une prématurité du fœtus et du futur bébé, assurant ainsi un développement normal de sa santé.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 unités ou selon avis d'un professionnel de santé :

- Matin : 1 comprimé de « Vitamines – Minéraux ».
- Soir : 1 capsule d'huile de poisson.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 unités comprenant 30 comprimés et 30 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	ANC** (%) France FEMMES ENCEINTEES	% AJR*
Calcium (carbonate)	240 mg	1000 mg (24)	30
Fer (gluconate)	14 mg	30 mg (46.5)	100
Iode (iodure de K)	150 µg	200 µg (75)	100
Magnésium (marin)	187.5 mg	500 mg(37.5)	50
Zinc (gluconate)	5 mg	15 mg (33)	50
Folates (B9)	400 µg	400 µg (100)	200
Vit. C	40 mg	120 mg (33)	50
Vit. B3	16 mg	16 mg (100)	100
Vit. E naturelle	9 mg	12 mg (75)	75
β carotène naturel	Eq . 240 µg	700-800 µg (34)	30
Vit. B12	3 µg	2.6 µg (115)	120
Vit. D	5 µg	10 µg (50)	100
Vit. B6	1.4 mg	2 mg (70)	100
Vit. B1	1.1 mg	1.8 mg (61)	100
Vit. B2	1.2 mg	1.6 mg (75)	100
Pour 1 capsule d'huile de poisson		ANC ** France rapport anses 2011	
Omégas 3 totaux	285 mg		
dont DHA		200 mg	250 mg
dont EPA		75 mg	250 mg

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE.

**Apports nutritionnels conseillés selon un rapport de l'ANSES de 2011.



ONAGRE CASSIS

Cycles féminins :
douleurs
et dysfonctionnement



- MES RÈGLES SONT DOULOUREUSES.
- À CHAQUE CYCLE, J'AI TENDANCE À PRENDRE DU POIDS.

Complément alimentaire à base d'Omégas 6 et Omégas 3 issus d'huiles végétales

L'onagre est une plante oléagineuse qui produit une huile riche en acides polyinsaturés « oméga 6 » et concentrée en GLA, d'usage traditionnel pour les troubles menstruels.

Les huiles vierges végétales d'onagre et de cassis, de première pression à froid, sont exemptes de pesticides ou autres polluants.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 capsules le matin ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 100 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Huile d'onagre Qualitysilver - Ice	670 mg	
Huile de pépins de cassis Qualitysilver - Ice	330 mg	
Vit. E	6 mg	50
TOTAL Omégas 6 - GLA	100 mg	
TOTAL Omégas 3 - ALA	43 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



YSOFLAVANCE

Pré-ménopause,
ménopause,
phytoestrogènes

- JE SUIS MÉNOPAUSÉE ET NE PRENDS PAS DE TRAITEMENT DE SUBSTITUTION.
- J'AI DES BOUFFÉES DE CHALEUR.

Complément alimentaire à base de magnésium et de plantes

Sans soja et avec des extraits de graines de lin contribuant à soulager les signes liés à la ménopause, comme les bouffées de chaleur.

Contient du magnésium marin, particulièrement impliqué dans l'équilibre nerveux, puisqu'il permet de limiter la nervosité.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, 2 comprimés (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Graines de lin <i>dont lignanes</i>	300 mg 60 mg	
ES de Yam <i>dont diosgénine</i>	120 mg 19.2 mg	
Magnésium	112.50 mg	30
Houblon	52 mg	
Sauge	40 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE





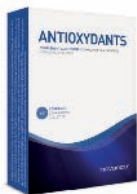
LES SPÉCIFIQUES

Pour que notre organisme fonctionne correctement au niveau physiologique, notamment cellulaire, il lui faut des quantités suffisantes et constantes d'un grand nombre de micro et macronutriments qui doivent être apportés par l'alimentation. Si ces apports sont insuffisants, un état de déficit s'installe, identifié par des signes d'appel caractéristiques. Parmi ceux-ci, on peut distinguer :

- le vieillissement prématuré des cellules,
- la baisse de tonus, physique et mental,
- les difficultés de récupération après le sport,
- la fatigue oculaire,
- les douleurs articulaires, musculaires, veineuses,

- les inconforts urinaires chez l'homme,
- les dysfonctionnements de la thyroïde,
- ...

Les produits de la famille « Spécifiques » offrent des formulations à base d'actifs très divers mais adaptés à la cause ou à l'organe cible, pour éviter que les signaux d'alerte ne passent au rouge : enzymes, extraits de plantes et de fruits, acides aminés, vitamines, oligo-éléments et minéraux aux principes antioxydants. Ils assurent une sécurité d'emploi moyennant des doses à effets physiologiques, reconnues dans le cadre de production aux normes GMP (contrôles pharmaceutiques).



ANTIOXYDANTS

Protection antioxydante, Anti-aging

- JE VIS DANS UN ENVIRONNEMENT POLLUÉ.
- JE PRENDS BEAUCOUP DE MÉDICAMENTS.

Complément alimentaire à base de vitamines antioxydantes, extraits secs de fruits et plantes.

La formulation contient les vitamines A, C et E, du zinc et du sélénium, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif ; les ingrédients sont en présence d'un hydrolysat de protéines pour une meilleure assimilation. Pas moins de 6 extraits de substances botaniques riches en polyphénols et flavonoïdes et une grande concentration en resvératrol (12.5 mg) pour une synergie d'action antioxydante.

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne pas associer à d'autres produits contenant plus de 30% des AJR en sélénium.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Extrait de citrus, dont Bioflavonoïdes	100 mg, 35 mg	
Extrait de myrtille, dont Anthocyanosides	100 mg, 1.5 mg	
Extrait de Polygonum Cuspidatum, dont Resvératrol	50 mg, 12.5 mg	
Extrait de thé vert, dont Polyphénols	40 mg, 5.6 mg	
Extrait de romarin, dont Polyphénols	40 mg, 0.4 mg	
Acide lipoïque	100 mg	
Magnésium	112.5 mg	30
Vitamine C naturelle	80 mg	100
Vitamine B3	16 mg	100
Vitamine E naturelle	12 mg	100
Zinc	10 mg	100
Manganèse	1.5 mg	75
Bétacarotène naturel (Eq. Vit. A)	480 µg	60
Folates (Vit. B9)	200 µg	100
Sélénium	37.5 µg	68

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



IONIVANCE

Équilibre ionique, équilibre acide-base

- J'AI UN TERRAIN ACIDE.
- JE FAIS DES TENDINITES À RÉPÉTITION.

Complément alimentaire à base de bicarbonate de potassium, magnésium et plantes

L'équilibre acido-basique est une des fonctions essentielles de l'organisme, gouverné par la notion de pH. Le pH normal de l'organisme (extracellulaire) est de 7,40. Des pH inférieurs à 7 et supérieurs à 7,8 sont considérés incompatibles avec la vie. Avec le potassium et le magnésium, l'équilibre acide-base des échanges électrolytiques ou ioniques dans notre organisme est maintenu. L'ortie, quant à elle, a un pouvoir diurétique qui agit en synergie avec la chlorophylle magnésienne, le potassium et le magnésium.

CONSEILS D'UTILISATION

3 comprimés par jour (2 matin, 1 soir), ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne convient pas aux insuffisants rénaux.

PRÉSENTATION

Boîte de 90 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 3 comprimés	% AJR*
Potassium (bicarbonate)	800 mg	40
Magnésium	120 mg	32
Chlorophylle magnésienne	100 mg	
ES Ortie	100 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



ARTICULATIONS

Bien-être ostéo-cartilage

- J'AI LES ARTICULATIONS SENSIBLES.
- JE PRENDS SOIN DE MES CARTILAGES ET DE MES OS.

Complément alimentaire à base de glucosamine, chondroïtine, bioflavonoïdes, vitamines C et D

Produit spécifiquement formulé avec des composés actifs : **glucosamine** et **chondroïtine sulfate**. La **Vitamine C**, en plus de ses propriétés antioxydantes, contribue à la formation normale de collagène. La **Vitamine D** contribue au maintien d'une ossature normale. Le **manganèse** et le **cuivre** participent à la formation normale des tissus conjonctifs.

CONSEILS D'UTILISATION

3 comprimés par jour (1 matin, 1 midi, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 75 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 3 comprimés	% AJR*
Glucosamine sulfate	1113 mg	
Chondroïtine sulfate	881 mg	
Bioflavonoïdes	100 mg	
Vitamine C	80 mg	100
Vitamine D	5 µg	100
Manganèse	2 mg	100
Cuivre	0.5 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



PHYTOARTI

Le bienfait des plantes pour les gènes articulaires

- JE METS MES ARTICULATIONS À RUDE ÉPREUVE.

Complément alimentaire à base d'extraits de plantes – Formulation à diluer et à boire.

Une formulation basée sur les plantes avec de l'harpagophytum, de la prêle, de l'ortie et du cassis, et apportant de la silice et du soufre.

La formule est sans alcool, sans sucre ajouté et à la saveur orange. Les extraits de plantes sont garantis sans pesticides, sans métaux lourds ou autres polluants, et non irradiés.

CONSEILS D'UTILISATION

Par jour, diluer 20 ml dans 250 ml d'eau et boire de préférence en dehors des repas, ou selon avis d'un professionnel de santé.

Bien agiter avant l'emploi. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et à consommer dans un délai d'1 mois.

PRÉSENTATION

Flacon de 300 ml.

COMPOSITION

	Pour 20 ml
Extraits fluides de plantes : cassis-ortie-prêle	5.3 g
Acide ortho silicique dont silice	0.8 g 10 mg
Extraits secs d'harpagophytum	200 mg
Méthyl Sulfonyl Méthane (MSM)	50 mg



INFLAVANCE

Actifs naturels
de plantes

- J'AI DES GÊNES DIGESTIVES.

Complément alimentaire à base d'extraits de curcuma, poivre noir, boswellia et cassis

Le curcuma est utilisé pour faciliter la digestion.

Le curcuma aide à maintenir l'efficacité des défenses naturelles et a une action antioxydante.

Le Boswellia soutient la santé du tube gastro-intestinal.

CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour (matin) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne pas dépasser 300 mg de curcuma par jour.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 1 gélule	
Curcuma	210 mg	200 mg
dont curcumine		
Boswellia	100 mg	65 mg
dont acide boswellique		
Cassis	70 mg	
Poivre noir	10.5 mg	10 mg
dont pipérine		



IMMUNOVANCE

Système immunitaire

- J'AI PRIS FROID !
- JE SUIS SUJET/TE AUX RHUMES.

Complément alimentaire à base d'extraits d'échinacée, thym, sureau, propolis, vitamine C et zinc.

Le système immunitaire n'est pas toujours au top : fatigue, stress, carences alimentaires, sport intensif, agressions hivernales, allergies saisonnières... Or, certaines plantes comme l'échinacée permettent de soutenir les défenses naturelles et aident à mieux prévenir des infections des voies respiratoires supérieures (nez, gorge, larynx). Le thym, le sureau, et la propolis, sont également riches en antioxydants, pour des effets antimicrobiens, antitussifs et protecteurs des voies respiratoires. La vitamine C et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les extraits de plantes sont garantis sans pesticides, sans métaux lourds ou autres polluants, et non irradiés.

CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour (matin) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Contient des produits issus de la ruche. Une dose de plus de 800 mg d'échinacée (4 gélules) ne doit pas être prolongée au-delà de 15 jours.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 gélules d'origine végétale.

COMPOSITION

	Pour 1 gélule	% AJR*
Echinacée	210 mg	
Thym	90 mg	
Sureau	55 mg	
Propolis	55 mg	
Vitamine C	40 mg	50
Zinc	1.1 mg	11

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



THYROVANCE

Support pour la thyroïde

Complément alimentaire à base d'algues riches en iode, tyrosine, romarin, coenzyme Q10, zinc, sélénium, vitamines B12-B6-D.

Constituant essentiel des hormones thyroïdiennes, l'iode contribue au métabolisme énergétique normal.

L'iode est de source naturelle, provenant d'algues laminaires alimentaires (qualité et pureté rigoureusement contrôlées).

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour (matin) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Déconseillé aux personnes allergiques à l'iode.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	% AJR*
Iode	150 µg	100
Tyrosine	150 mg	
Magnésium	50 mg	13,5
Romarin à 20% d'acide carnosique	40 mg	
Coenzyme Q10	25 mg	
Zinc	10 mg	100
Vitamine B6	1.4 mg	100
Sélénium	50 µg	90,5
Vitamine D	5 µg	100
Vitamine B12	2.5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



Q10 OMEGA 3

Énergie cellulaire, antioxydant



- JE VEUX PRENDRE SOIN DE MON SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE.
- JE PRATIQUE BEAUCOUP DE SPORT ET RÉCUPÈRE MAL.

Complément alimentaire à base de coenzyme Q10 et d'huile de poisson.

La coenzyme Q10 intervient dans le **fonctionnement énergétique des cellules**, en particulier musculaire et cardiaque. Avec l'âge, chez les sportifs et les personnes surmenées, la production de Q10 a tendance à s'épuiser, d'où l'intérêt d'une complémentarité.

Pour cette formulation, la coenzyme Q10 est **obtenue naturellement** par fermentation de levures et sous forme huileuse pour une bonne assimilation.

En association avec l'huile de poisson, qui contient de l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et de l'acide docosahexaénoïque (DHA) pour contribuer à une fonction cardiaque normale.

L'huile de poisson est de qualité reconnue par la pharmacopée, certifié Epax Qualitysilver Ice pour une pureté optimale.

CONSEILS D'UTILISATION

2 capsules par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes sous anticoagulants (les anti-vitamines K).

PRÉSENTATION

Boîte de 60 capsules d'origine marine.

COMPOSITION

	Pour 2 capsules	% AJR*
Oméga 3 Totaux	300 mg	
dont EPA	154 mg	
dont DHA	101 mg	
Coenzyme Q10	100 mg	
Vitamine E	6 mg	50

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



VENOVANCE

Circulation veineuse, antioxydant des vaisseaux

- J'AI LES JAMBES LOURDES ET DOULOUREUSES.
- J'AI DES HÉMORROÏDES.

Complément alimentaire à base d'extraits de plantes riches en antioxydants et de vitamine C

Contient 4 extraits de végétaux : la **vigne rouge**, le **citron**, l'**hamamélis** et le **petit houx**, riches en antioxydants naturels et d'usage traditionnel en phytothérapie pour le confort veineux. Le **pépin de raisin** maintient la santé du cœur et du système circulatoire et le **curcuma** aide au confort de la circulation veineuse.

Les extraits de végétaux sont associés à la **vitamine C**, qui contribue à la formation normale de collagène pour préserver un fonctionnement correct des vaisseaux sanguins.

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
ES de Hamamélis	300 mg	
ES de Vigne Rouge	300 mg	
Citron	200 mg	
ES de Marc de raisin	200 mg	
ES de Petit houx	140 mg	
Curcuma	100 mg	
Vitamine C	80 mg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



VISIOVANCE

Antioxydant des yeux, fatigue oculaire

- LE TRAVAIL SUR ÉCRAN FATIGUE MA VUE.
- J'AI UNE MAUVAISE VISION NOCTURNE.

Complément alimentaire à base d'extraits de myrtilles, tagètes, poudre d'algues, vitamines C-E, magnésium, zinc et cystine

L'œil est un organe fragile, exposé à de multiples agressions : soleil, pollution, lecture, travail sur écran, tabagisme, vieillissement... Il en résulte un **stress oxydatif** majeur pouvant altérer ses différents tissus (cristallin, rétine). Les études AREDS et AREDS 2 ont montré l'intérêt des antioxydants pour lutter contre le stress oxydatif. L'œil nécessite un apport suffisant en antioxydants de qualité, d'où une formulation qui associe plusieurs extraits de végétaux composés de **lutéine**, **zéaxanthine**, **astaxanthine**, **anthocyanosides** aux **vitamines C et E naturelles** et au **zinc**, reconnus pour leurs propriétés antioxydantes.

CONSEILS D'UTILISATION

2 comprimés par jour (1 matin, 1 soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

PRÉSENTATION

Boîte de 60 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 2 comprimés	% AJR*
L-cystine - cystéine	200 mg	
Vit. C	150 mg	187
ES Myrtille <i>dont anthocyanosides</i>	100 mg 15 mg	
Magnésium	45 mg	15
ES Tagète <i>dont lutéine</i>	29.2 mg 10 mg	
Vit. E	12 mg	100
Zinc	5 mg	50
Astaxanthine	0.1 mg	

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



PROSTAVANCE

Antioxydant de la prostate, confort urinaire de l'homme

- AVEC L'ÂGE, JE DOIS SURVEILLER MA PROSTATE.
- DANS MA FAMILLE, IL Y A DES ANTÉCÉDENTS DE CANCER DE LA PROSTATE.

Complément alimentaire à base d'extraits de plantes, huile de pépins de courge, zinc, sélénium, vitamine E, vitamine D

Une formulation qui associe plusieurs micronutriments et extraits de végétaux riches en antioxydants protecteurs, à doses modérées mais à effet cumulatif bénéfique pour le bon fonctionnement de la prostate et le confort urinaire chez l'homme.

Teneur significative en lycopène (3 mg).

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour (soir) ou selon avis d'un professionnel de santé.

Ne pas associer à d'autres produits contenant du sélénium.

PRÉSENTATION

Boîte de 30 comprimés pelliculés.

COMPOSITION

	Pour 1 comprimé	% AJR*
Grenade	200 mg	
Graines de lin <i>dont lignanes</i>	75 mg 15 mg	
Palmier nain	75 mg	
Brocoli	50 mg	
Curcuma	50 mg	
Huile de pépins de courge	25 mg	
Vitamine E	9 mg	75
Zinc	5 mg	50
Lycopène	3 mg	
Sélénium	50 µg	90
Vitamine D	5 µg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE



PROTIVANCE

Nutrition, densité musculaire, énergie

- JE MANQUE D'APPÉTIT.
- JE SUIS SOUVENT MALADE ET METS DU TEMPS À RÉCUPÉRER.

Denrée alimentaire en poudre à reconstituer, à base de protéines, de vitamines et de minéraux.

Spécialement formulé avec : 18 g de protéines contenant des acides aminés spécifiquement utiles à la construction musculaire, des glucides, principalement des maltodextrines d'assimilation lente pour l'énergie, des micronutriments parfaitement assimilables et complémentaires des cofacteurs de la synthèse des protéines musculaires et de la trame osseuse, et des vitamines antioxydantes bénéfiques à la protection cellulaire.

Utile notamment chez les adolescents en période de croissance, chez la femme enceinte, chez le sportif, chez les seniors en cas de perte d'appétit.

CONSEILS D'UTILISATION

De préférence par cures de 15 à 20 jours renouvelables : 1 sachet avant le repas de midi ou du soir, ou 1 sachet dans l'après-midi, ou selon avis médical.

Reconstitution au shaker préconisée, avec 200 ml d'eau.

PRÉSENTATION

Boîte de 7 sachets de boissons saveurs fruitées (orange, citron, fruits des îles).

COMPOSITION

	Pour 1 sachet	% AJR*
Protides <i>dont leucine</i> <i>dont glutamine</i> <i>dont cystéine</i>	18 g 3.5 g 3.6 g 3.4 g	
Glucides <i>dont maltodextrines</i>	5.8 - 8.6 g 3 g	
Potassium	157 - 200 mg	
Magnésium	150 mg	40
Chrome	12.5 µg	
Cuivre	0.6 mg	
Manganèse	1.8 mg	
Zinc	7.5 mg	75
Vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, D, E, K	-	50
Vitamine C	80 mg	100

*Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE

ALLERGÈNES

DÉSIGNATION	GLUTEN	LACTOSE	SOJA	POISSON	CRUSTACÉS	ŒUFS	AUTRES
ANTIOXYDANTS							X Sulfites
ARTICULATIONS				X			
BOURRACHE CASSIS				X (tunique capsule)			
CALCIUM							
CANDI 5 (PROBIOVANCE C)			T (Lactobacillus)				
CAPIVANCE				X			
C.L.A.				X (tunique capsule)			
DERMOVANCE			X				
DRENOVANCE							
DYNATONE							
EAU DE MER							X Iode
FERRUM							
GESTAVANCE				X (capsule DHA)			
GLUTAVANCE							
HEPACTIV							
HEPATOVANCE							
HUILE DE CAMELINE							
IMMUNO J	X	T					
IMMUNOVANCE							X produits de la ruche
INFLAVANCE							
IONIVANCE							
LIPIVANCE							
LIPO ACT							
LIPO H+							
MAGNESIUM							
MEMOVANCE			X	X	X		
NOCTIVANCE							
NUTRIOMEGA			X	X			
OMEGA 3 DHA				X	X		
OMEGA 3 EPA				X	X		
ONAGRE CASSIS				X (tunique capsule)			
PHYTOARTI							
POTASSIUM							
PROBIOVANCE D (30 & 60)		T					



DÉSIGNATION	GLUTEN	LACTOSE	SOJA	POISSON	CRUSTACÉS	ŒUFS	AUTRES
PROBIOVANCE (30 & 60)		X					
PROSTAVANCE							
PROTIVANCE		X	X				
Q10 OMEGA				X			
REDUFLAT							
REGLUCID							
SERENITE							
SEROTONE							
SODIUM							
THYROVANCE							X algues
TOLERANCE							
TRANSIT							
VENOVANCE							
VISIOVANCE			T				
VITA C							
VITA D				X			
VITA J							
VITAMINUM							
YSOFLAVANCE							





DYNOVANCE® - SÉROVANCE®

Notre organisme tout entier fonctionne grâce à une diversité de rythmes biologiques, dont le plus évident est l'alternance jour / nuit. Afin de préserver la santé, notre alimentation doit s'adapter et respecter ces rythmes.

C'est pour cela que les Laboratoires Ysonut, en collaboration avec des Universités de renom international, ont créé en 2007 un concept nutritionnel innovant : la Rythmonutrition.

Formulés selon les principes chronobiologiques de la Rythmonutrition, les produits DYNOVANCE et SÉROVANCE vous aident à :

- préserver l'équilibre de vos rythmes biologiques,
- faciliter le suivi d'un régime de perte de poids et stabiliser plus facilement un poids perdu,
- conserver une bonne forme mentale et physique.

DYNOVANCE®

Boisson Chocolat | Boisson Cappuccino | Boisson Orange-Ananas | Diet'up Pamplemousse Rose | Barre Chocolat au Lait - Toffee | Barre Coco - Chocolat | Biscuit Vanille socle Chocolat | Barre Caramel-Noisette | Biscuit Croquant Chocolat au Lait 

POUR BIEN DÉMARRER LA JOURNÉE ET EN COLLATION DE MATINÉE : PRENEZ-LES PARTOUT AVEC VOUS GRÂCE À LEURS FORMATS NOMADES ET PRATIQUES, À BOIRE OU À MANGER !

Les formulations Dynovance, à prendre le matin (petits déjeuners, collations de matinée), sont conçues selon les principes chronobiologiques de la «Rythmonutrition®».

Elles garantissent un **apport contrôlé en tyrosine** rapidement disponible pour l'organisme, pour vous aider à fabriquer des catécholamines (**Dopamine et Noradrénaline**). Celles-ci vous permettent de démarrer la journée en stimulant l'activité physique et intellectuelle et vous aident aussi à contrôler votre appétit.

Les points forts Dynovance :

- Apport de 0,5 à 3,4 g de tyrosine, acide aminé contenu naturellement dans les protéines de lait, et sous forme libre.
- Contient les vitamines A - C - E - D - B1 (Thiamine) - B2 (Riboflavine) - B3 (Niacine) - B5 (Acide pantothénique) - B6 (Pyridoxine) - B12 (Cyanocobalamine) - B8 (Biotine) - B9 (Folates), soit 10% des Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE.

- Contient des minéraux et des oligoéléments : Calcium - Phosphore Magnésium - Fer - Zinc - Cuivre - Iode - Manganèse - Sélénium (soit en moyenne de 10% des Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE).
- Avec 8 présentations variées, pratiques et satiétantes.

CONSEILS D'UTILISATION

Dynovance se prend en complément ou en substitution de repas.

Selon avis médical, prendre

- 1 produit Dynovance le matin, ou en collation matinale ou le midi ou
- 2 produits Dynovance : 1 le matin ou en collation matinale et 1 le midi.

Évitez tout apport sucré, y compris jus de fruits, lors de la prise de Dynovance.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 1 sachet (25g) ou 1 Diet'Up	Pour une barre (40 - 45g)	Pour un biscuit (25g)
KJ	404	639	396
Kcal	95	153	93
Protides (g)	18.1	15.1	8.2
dont tyrosine (g)	3.4	3 - 3.4	0.5
Glucides (g)	1.7	7.7 - 8	4
Lipides (g)	1.2	4 - 5	4.2

SÉROVANCE®

Crème Crousti-Cacao | Crème Crousti Vanille Caramel | Entremets Chocolat | Entremets Café | Diet'up Fraise-Coco | Barre Chocolat au Lait - Orange
Barre Chocolat Noir - Cacao | Barre Céréales Fruits Rouges - Chocolat | Barre Crispy aux 2 Chocolats | Biscuit Noisette socle Chocolat | Biscuit Croquant Cranberry 

POUR CONTRÔLER VOS COLLATIONS D'APRÈS-MIDI OU EN SOIRÉE : PRENEZ-LES PARTOUT AVEC VOUS GRÂCE À LEURS FORMATS NOMADES ET PRATIQUES, À BOIRE OU À MANGER !

Les formulations Sérovance sont à consommer l'après-midi ou en soirée, selon les principes chronobiologiques de la « Rythmonutrition® ».

Elles garantissent un apport contrôlé en **tryptophane** pour vous aider à fabriquer des indolamines (**Sérotinine et Mélatonine**). Celles-ci favorisent la sérénité, la détente en fin de journée et le sommeil.

Les points forts Sérovance :

- Apport de 0.25 à 1,4 g de tryptophane, acide aminé naturellement contenu dans les protéines de lait, et sous forme libre.
- Contient les vitamines A - C - E - D - B1 (Thiamine) - B2 (Riboflavine) - B3 (Niacine) - B5 (Acide pantothénique) - B6 (Pyridoxine) - B12 (Cyanocobalamine) - B8 (Biotine) - B9 (Folates), soit 10% des Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE.

- Contient des minéraux et des oligoéléments : Calcium - Phosphore - Magnésium - Fer - Zinc - Cuivre - Iode - Manganèse - Sélénium (soit, en moyenne, 10% des Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CEE).
- Avec 9 présentations variées, pratiques et satiétantes.

CONSEILS D'UTILISATION

Sérovance se prend en complément ou en substitution de repas.

Selon avis médical, prendre:

- 1 produit Sérovance vers 16h ou le soir
ou
- 2 produits Sérovance : 1 vers 16h et 1 le soir

Évitez la viande, les œufs et le fromage au repas du soir après la prise de Sérovance.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 1 sachet (25g) ou 1 Diet'Up	Pour une barre (38 - 45g)	Pour un biscuit (25g)
KJ	413	525 - 649	390
Kcal	97	125 - 155	92
Protides (g)	18	14.5 - 15	8.2
dont tyrosine (g)	1.4	1.0	0.25
Glucides (g)	2.8	8 - 9.1	4
Lipides (g)	0.9	3.3 - 5.1	4

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Inovance®



Laboratoires Ysonut
BP 29008 - 66963 PERPIGNAN Cedex 9

Siège social
C/Provença 302 Bajos, 08008 Barcelona

France (Métropole)
Tél : 0 825 825 455 (00 34 931 986 046)
Fax : 0 825 890 800 (00 34 732 516 159)
Internet : www.ysanut.fr
e-mail : info-fr@ysanut.com

Siège Social Ysonut Antilles
Les galeries de Houelbourg, Bat D 1 Etage ZI Jarry
97122 Baie Mahault, Antilles

France (Antilles)
Tél : 0590 590 259 940
Fax : 0590 590 259 050
Internet : www.ysanut.fr
e-mail : ysanut-antilles@wanadoo.fr

Belgique
Tél : 0 800 263 87 (0034 93 198 60 53)
Fax : 0 800 812 01 (00 34 931 980 360)
Internet : www.ysanut.be
e-mail : srcconsommateur-be@ysanut.com

