

Traitez vos intolérances alimentaires et renforcez votre flore intestinale grâce aux produits de la gamme Inovance :



#### Tolérance :

Pour renforcer la paroi de l'intestin et éviter les inflammations locales. Sans lactose, sans gluten, sans oeufs, sans soja, sans allergènes.



#### Probiotiques Immuno :

Pour agir sur la flore intestinale et réguler l'inflammation et les dérèglements immunitaires.



#### Probiotiques Digestifs :

Pour diminuer les symptômes intestinaux et favoriser la flore intestinale.



#### Vitamine D Naturelle :

Pour favoriser la paroi intestinal et le système immunitaire.

Retrouvez santé et bien-être  
**Inovance**® Micronutrition

**YSONUT**

Laboratoires Ysonut

BP 29008 - 66963 Perpignan - Cedex 9

Pour nous consulter du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h30 (sauf jours fériés), composez le 0 825 825 455 (depuis l'étranger, composez le 00 34 972 559 300).  
[www.ysonut.fr](http://www.ysonut.fr)

# Intolérances Alimentaires

Oui Non

- |                       |                       |   |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Troubles digestifs : ballonnements, gaz, diarrhée, maux de ventre |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Douleurs musculaires, crampes, spasmophilie                       |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Douleurs articulaires   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Eruptions cutanées, eczéma, psoriasis                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Maux de tête, migraines   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Tendinites à répétition   |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Fatigue chronique   |

#### Vous connaissez ces maux?

Les intolérances alimentaires peuvent en être la cause. Découvrez comment les traiter et améliorez votre santé.

**Inovance**®  
Nutrition et Santé

**YSONUT**

# INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES :

Apprenez à les déceler ... pour retrouver santé et bien-être

Selon la British Allergy Foundation, 45 % de la population en Europe et aux Etats-Unis serait atteinte d'une intolérance ou hypersensibilité alimentaire.

**L'intolérance alimentaire est une réaction immunitaire tardive de l'organisme suite à l'ingestion d'un aliment ou d'un additif alimentaire.**

## Quelle en est la cause ?

Un déséquilibre de la flore ou de la paroi intestinale peut entraîner un passage, à travers cette même paroi, de molécules non reconnues et non "tolérées" (par exemple des fragments de protéines alimentaires).

Au contact de ces molécules "intruses", le système immunitaire intestinal se met à produire des anticorps spécifiques pour détruire les fragments d'aliments en cause.

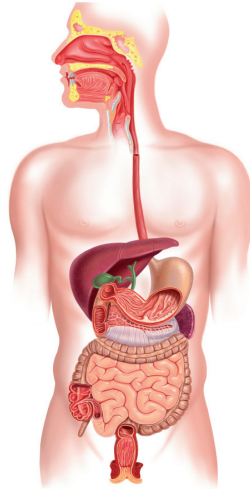
C'est ce qu'on appelle l'hyperperméabilité intestinale.

## Comment reconnaître une intolérance alimentaire ?

Les symptômes peuvent n'apparaître que 24 heures à plusieurs jours après le repas. C'est pourquoi il est impossible de diagnostiquer cliniquement quels sont les aliments responsables.

Les signes sont tout d'abord intestinaux : diarrhées, gaz, maux de ventre, maladies inflammatoires du colon.

Cependant, la réaction immunitaire et l'inflammation déclenchées peuvent aussi entraîner des symptômes très divers, au-delà de l'intestin : migraines, asthme, stress chronique, douleurs musculaires ou articulaires inexplicables, eczéma, psoriasis, fatigue chronique.



## Quelles sont les intolérances alimentaires les plus communes ?

Les plus fréquentes sont les intolérances au lait de vache, au gluten, aux œufs, au soja. Mais n'importe quel aliment peut en être la cause.

Grâce à un test sanguin, il est possible d'identifier les anticorps spécifiques qui révèlent les intolérances alimentaires.



**Votre médecin sera à même de vous guider dans le diagnostic personnalisé d'éventuelles intolérances alimentaires.**

## Comment les traiter ?

Le traitement des intolérances alimentaires consiste en la suppression temporaire (6 à 12 mois) de tous les aliments en cause, le temps de cicatiser la paroi et de refaire la flore intestinale au moyen de micronutriments adaptés.

Ces micronutriments sont :

- **LES PROBIOTIQUES** : micro-organismes vivants qui ont des effets bénéfiques sur la santé. Selon les souches, ils vont renforcer la flore intestinale, protéger la paroi des agressions virales ou bactériennes, et réguler le système immunitaire.
- **LA GLUTAMINE** : principale source énergétique des cellules intestinales, nécessaire à la cicatrisation de la paroi.
- **LA CHLOROPHYLLE MAGNÉSIIENNE** : elle protège les cellules intestinales, aide à réduire la production de gaz digestifs et améliore l'équilibre de la flore intestinale.
- **ANTI-INFLAMMATOIRES NATURELS** (curcuma, romarin, omega 3) diminuent l'inflammation et protègent la paroi intestinale.
- **COFACTEURS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE** : (zinc, vitamine D) favorisent le bon fonctionnement des cellules immunitaires de l'intestin.