

INTÉRÊTS

- Prise en charge médicale personnalisée, dès les premières phases de perte de poids et jusqu'à la stabilisation de celui-ci.
- Perte de poids essentiellement aux dépens de la masse grasse avec maintien de la masse maigre.
- Absence de sensation de faim et de fatigue, après les premiers jours, ce qui aide à prévenir les frustrations associées à la diète.

PRINCIPES

- Réduction considérable des glucides et des lipides.
- Apport de protéines de haute valeur biologique, assurant ainsi un bilan azoté équilibré.
- Utilisation des acides gras libérés et des corps cétoniques produits (cétose) comme substrats énergétiques.
- Régulation et prévention des troubles du comportement alimentaire et de l'humeur grâce à l'apport, dès le début du traitement, d'acides aminés spécifiques, précurseurs des neuromédiateurs responsables de ces troubles.
- Supplémentation micronutritionnelle individualisée pour éviter toute carence.
- Réintroduction progressive des aliments selon les principes de la Chronobiologie Nutritionnelle.

LE CONCEPT GLOBAL DE LA RYTHMONUTRITION® ASSOCIE

- une diète protéinée scientifiquement validée pour une perte de poids rapide et efficace.
- une prise en charge **dès le début du régime** des troubles du comportement alimentaire.
- l'application des dernières découvertes en matière de Chronobiologie Nutritionnelle pour favoriser la rééducation alimentaire et la stabilisation du poids à long terme.
- la prise en charge globale de la santé du patient (alimentation santé et complémentation si nécessaire)

INDICATIONS

- IMC > 25
- IMC normal avec augmentation de la Masse Grasse
- Obésité Androïde (adiposité viscérale)
- Complications du surpoids (Syndrome métabolique, D.N.I.D, pathologies rhumatologiques, pathologies dégénératives, etc.)
- Nécessité d'un amaigrissement rapide, pour raison médicale

CONTRE-INDICATIONS POUR LES PHASES CÉTOGÉNIQUES (PHASE 1, 2 ET 3):

- Troubles du rythme cardiaque
- Diabète Insulinodépendant
- Insuffisance cardiaque, hépatique ou rénale
- Accident cardiaque ou cérébro-vasculaire récent (moins de 6 mois)
- Corticothérapie systémique générale prolongée à doses élevées
- Grossesse, allaitement, enfance, adolescence ou âge supérieur à 70 ans
- Pathologie psychiatrique grave
- Maladies graves et / ou évolutives (infectieuses, néoplastiques, etc.)

POUR PLUS D'INFORMATIONS, L'ÉQUIPE MÉDICALE YSONUT EST À VOTRE DISPOSITION DU LUNDI AU VENDREDI :

infomed-fr@ysonut.com

- Les conseils d'utilisation (indications sur les phases de la diète protéinée, posologie, fréquence des consultations,...) sont fournis à titre purement informatif et devront être adaptés à chaque patient d'après le critère d'un professionnel de la santé.
- La durée du traitement dépendra de chaque cas en fonction des résultats obtenus.
- La prise de compléments alimentaires ne peut en aucun cas remplacer les éventuels traitements médicaux en cours.

Tous droits réservés et reproduction, même partielle, strictement interdits. Document à usage exclusivement médical.

Laboratoires Ysonut
BP 29008
66963 PERPIGNAN Cedex 9
Tél. 0 825 825 455
Fax. 0 825 890 800
Internet : www.ysonut.fr

ADP032 -1- 06-2010 ST

YSONUT



3 610189 748753

Siège social
Calle Provença, 286-288, 1^o 2^a
08008 BARCELONE – ESPAGNE
Tél. 00 34 932 726 215
Fax. 00 34 392 726 254

NIF : B61741112 - N° RISPAC 40.07044/CAT - 26.06158/CAT
N° de TVA intracommunautaire : ESB 61741112

Mémento **Protéi**fine®

Mémento pratique du médecin

YSONUT

—Protéifine®—	PHASE STRICTE	PHASES MIXTES		PHASES DE TRANSITION		ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE
	PHASE 1	PHASE 2	PHASE 3	PHASE 4	PHASE 5	PHASE 6
Durée des phases	Perte de 75% de l'excès pondéral			Perte de 25% de l'excès pondéral		Permanente
Consultations	tous les 7-15 jours			Tous les 15 à 30 jours		Selon le cas
Nombre de produits Protéifine au total	4 à 6	3 à 5	2 à 4	1 à 3	1 à 3	0 à 2
Dont Produits Protéifine entre 3 et 8g de glucides	1 produit par jour maximum			1 à 2	1 à 2	0 à 2
Nombre de repas «traditionnels»	0	1	2	3	3	4
Légumes autorisés à satiété	À satiété			À volonté		
Légumes autorisés avec modération	Avec modération 200g par jour maximum			Avec modération 200g par jour maximum	À volonté	
Tous les autres légumes	0	0	0	0	À volonté	
Protéines animales aux repas principaux	0	150g de viande maigre ou 2 oeufs à midi OU BIEN 200g de poisson, crustacés, coquillages ou 150g de volaille sans la peau le soir		150g de viande maigre ou 2 oeufs à midi OU bien, 200g de poisson, crustacés, coquillages ou 150g de volaille sans la peau le soir		IDEM sauf 150 à 200g de viande à midi
Protéines animales au petit-déjeuner	0	0	0	1 œuf ou 1 tranche de jambon ou 30g de fromage		2 œufs ou 2 tranches de jambon ou 50 à 75g de fromage
Pain (exclure le pain blanc) au petit déjeuner	0	0	0	30 à 40g		40 à 60g
Céréales-Féculents	0	0	0	0	3 cuillères à soupe cuits le midi ou 2 pommes de terres moyennes	1 part (150g cuits) le midi, ½ part le soir, si poids stable
Fruits	0	0	0	1 l'après midi		1 agrume le midi, 1 fruit l'après midi
Assaisonnement (par jour)	1 à 2 cuillères à soupe d'un mélange d'huile d'olive et colza			1 à 2 cuillères à soupe d'un mélange d'huile d'olive et colza		

LA CONSULTATION EN PRATIQUE
1. Bilan du surpoids : • Antécédents, historique du surpoids ... • Pathologies et traitements en cours • Examen clinique complet 2. Bilan Médical : • Analyses conseillées : Kaliémie, Créatinine, Uricémie • Analyses facultatives: Glycémie, Bilan lipidique, ferritinémie, TSH, ECG si besoin (40 ans, problèmes cardiaques...) 3. Prescriptions : • Diète protéinée: Calcul de la quantité de protéines par jour • Complémentation: Compléments micronutritionnels Inovance
QUANTITÉ DE PROTÉINES RECOMMANDÉE PAR JOUR* (P en grammes de protéines par jour)
Femme P = 1,2 x 25 x T² (m) Homme P = 1,5 x 25 x T² (m) <small>* selon les recommandations de l'OMS et de l'AFSSA - 2008 pour maintenir la masse musculaire</small>
OBJECTIF DE POIDS À RECHERCHER
P (en Kg) = 25 * T² (en mètres)
DOCUMENTS À REMETTRE AU PATIENT
• La fiche de phase Protéifine • Les brochures patient «Protéifine et Inovance » • Le certificat de non contre-indications à la délivrance des sachets protéinés (papier ou numérique) • Le bon de commande « Protéifine et Inovance »

APPORTS PROTIDIQUES DES PRODUITS PROTÉIFINE (OU DYNOVANCE – SÉROVANCE) 2010	
1 sachet ou 1 Diet'up Protéifine 3 toasts 1 cacao express 2 palets artisanaux 6 gressins	18g de protéines
1 Barre	15g de protéines
1 plat prêt à l'emploi Pâtes artisanales	18 à 30g de protéines

APPORTS GLUCIDIQUES DES PRODUITS PROTÉIFINE (OU DYNOVANCE – SÉROVANCE) 2010	
1 sachet ou 1 Diet'up Protéifine 1 palet artisanal 3 toasts 6 gressins naturels 6 snacks Toute la gamme hypocalorique	< 3g de glucides totaux
1 Produit prêt à l'emploi 1 Barre Pâtes artisanales 6 gressins origan	4 à 8g de glucides totaux (< 8g)

Inovance®	PHASE 1	PHASE 2	PHASE 3	PHASE 4	PHASE 5	PHASE 6
NaCl	2 à 6 par jour	2 à 6 par jour	2 à 6 par jour	Selon les indications: INOVANCE Draineur, Lipo Actif, Probiotiques, Équilibre Ionique, Équilibre Métabolique, CLA, Complexe Hépatique, Antioxydant, Circulation, Phanères,...		
Potassium	2-0-2	2-0-2	1-0-1			
Vitamines Minérales	2-0-0	2-0-0	2-0-0			
Calcium	2-0-0	2-0-0	2-0-0			
Magnesium	1-0-1	1-0-1	1-0-1			
Omega 3 - 6	1-0-1	1-0-1	1-0-1			
Activité Physique	Très modérée		Modérée (20 à 30) 2 à 3 fois par semaine	Reprise de l'activité physique régulière		